அதிகாரமளித்தல் தொடர்பான கையேடு: இலங்கையின் சட்ட உரிமைகள் மற்றும் பாதுகாப்பு தொடர்பான வழிகாட்டல்

மீள் ஒருங்கிணைப்புக்கான அவசர மையத்தின் குடியிருப்பாளர்களுக்கான ஓர் சாதனம்

நூலாசிரியர்கள்:
ஷெவிந்திரி மனுவேல், திட்ட முகாமையாளர், iProbono Sri Lanka
அஷ்வினா சின்னத்தம்பி, திட்ட அலுவலர், iProbono Sri Lanka

இதழாசிரியர்க் குழு:
ராதிகா சக்சேனா, தெற்காசியாவிற்கான சிரேஷ்ட திட்ட மேலாளர், iProbono
தரன் கான், தகவல் தொடர்பு முன்னணி, iProbono

வடிவமைப்பு:
ரிச்சா ஒபராய், தகவல் தொடர்பு மற்றும் வக்கீல் மேலாளர், iProbono

ஆதரவு வழங்கியோர்
எமர்ஜ் லங்கா அறக்கட்டளை
கேஷியா லக்ஷி லோகராஜ்

உங்கள் பணியைப் பற்றி மேலும் அறிய, www.i-probono.com ஐப் பார்வையிடவும்.

ஏதேனும் வினவல்களுக்கு, தயவுசெய்து தொடர்பு கொள்ளவும்:
communications@i-probono.com

இக்கையேடானது நீடிய அதிர்ச்சிகளிலிருந்தும் கடுமையான சூழ்நிலைகளிலிருந்தும் மீண்டு வந்த இளம் பெண்களும், குறிப்பாக இத்தகைய அனுபவங்களிலிருந்து விடுபட்டு மீண்டும் சமூகத்தில் இணைய எண்ணுபவர்களுக்கும் ஏற்புடையதானதொரு வகையில் கவனமாக வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இக்கையேடானது விசேடித்த வகையில் கடினமான அதிர்ச்சிகளை சந்தித்த பெண்களுக்காகவும் அவற்றிலிருந்து மீண்டெழுந்து மறுபடியும் சமூகத்திற்குள் உற்பிரவேசிக்க முயலுபவர்களுக்காகவும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஜனவரி 2025 முதல் இக்கையேடு நடைமுறையில் இருக்கும் . இதில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள தகவல்கள் சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளால் மாத்திரமே திருத்தங்களுக்கு உட்படும்.

முன்னுரை

இக்கையேடானது இலங்கையில் துஷ்பிரயோகத்தை அனுபவித்தவர்களுக்கும், அதிலிருந்து மீண்டெழுந்து மீட்புக்கான பாதையையும் அதிகாரமளித்தலையும் நோக்கி பயணிக்கும் தனிநபர்களுக்குமான ஓர் விரிவான வழிகாட்டியாகும். இவ்வழிகாட்டியானது வழக்கறிஞர்கள், ஆர்வலாளர்கள் மற்றும் மனநல நிபுணர்களை உள்ளடக்கிய எமது குழுவினால் உருவாக்கப்பட்டது. இப்பயணத்தில் பயணிப்பதற்கேதுவான நடைமுறை ஆலோசனைகளையும் சட்ட தகவல்களையம் இவ்வழிகாட்டி வழங்குகின்றது.

குணமடைதல் என்பது ஒரு தனிப்பட்ட செயல்முறை என்பதை புரிந்துகொண்டு, பற்பல தேவைகளைக்கும் சூழ்நிலைகளுக்கும் தீர்வாக அமையும் வகையில் இவ்வழிகாட்டியை நாம் வடிவமைத்துள்ளோம். குணமடைவதற்கு முதன்மையாக பாதுகாப்புணர்வை கட்டியெழுப்புவதென்பது அத்தியாவசியமானதொன்றாகும். இதனை முதன்மைப்படுத்துவதன் மூலம் ஒரு தனிநபரின் சுய உணர்வை மீட்டெடுக்க முடியும். இவையே ஒருவர் குணமடைவதற்கு மிக முக்கியமான அடித்தளங்களாக செயற்படும். குணமடையும் பயணத்தைத் துவங்கும் தருவாயில் இருப்பவராயிருப்பினும் அல்லது இப்பயணத்தை முன்பே துவங்கி அதில் நீண்ட காலமாக பயணிப்பவராயிருப்பினும் இக்கையேடானது, நல்வாழ்விற்கான ஓர் உணர்வையும், நிலையான மற்றும் நிறைவான எதிர்காலத்தை உருவாக்க ஏதுவான பங்களிப்பை நிச்சயமாக வழங்கும் என நம்புகின்றோம்.

பல்வேறு கையேடுகள் உள்ளன அவற்றுள் இக்கையேடானது ஒன்றாகும். இதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவாறு மேலதிக ஆலோசனைகளுக்கும் உதவிகளுக்கும் பட்டியலிடப்பட்டுள்ள நிபுணர்களை அணுகவும். இக்கையேட்டினை நீங்கள் ஆராயும்போது, போதிய நேரத்தினை செலவுசெய்து, இதில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள தகவல்களை சரியாக உள்வாங்கி, உங்களுக்கு உகந்ததாக விளங்குபவற்றை மட்டுமே உபயோகியுங்கள். குணமடைதல் என்பது ஒரு நேரியல் செயல்முறை அல்ல, ஆகையால் உங்கள் சுய வேகத்தில் நீங்கள் முன்னேறுவது சாலச்சிறந்ததொன்றாகும். நினைவில் கொள்ளுங்கள், குணமடையும் பயணத்தை நோக்கி நீங்கள் எடுக்கும் ஒவ்வொரு படியும் ஓர் வெற்றியே. புதியதோர் அத்தியாயத்தை உங்கள் வாழ்கையில் தொடங்கி, அதனை நம்பிக்கை நிறைந்ததொன்றாக மாற்றியமைப்பீர்கள் என்பதனை நாங்கள் நம்புகிறோம்.

உள்ளடக்கம்

05
சட்ட அறிமுகம்

06
நீதிமன்ற அமைப்பு

07
துஷ்பிரயோகத்தைப் புரிந்துகொள்தல்

09
பொதுவான குற்றங்கள் மற்றும் அவற்றை அடையாளம் காணல்

17
குடும்ப வன்முறை

24
இணையதள குற்றங்கள்

30
காவல்துறையுடன் பணிபுரிதல்

39
இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவில் எவ்வாறு முறைப்பாடு செய்வது புகாரளித்தல்

40
உங்கள் உரிமைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்: பாதிக்கப்பட்டவர் மற்றும் சாட்சிகளின் பாதுகாப்பு

42
நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகுதல்

43
சேவைகள்

சட்ட அறிமுகம்

சட்டம் என்றால் என்ன?

சமூகத்தப் பாதுகாப்பாகவும், நியாயமாகவும், ஒழுங்காகவும் வத்திருக்க, அதிகாரிகளால் உருவாக்கப்பட்ட விதிகளின் தாகுப்ப சட்டம் எனக் கருதப்படுகின்றது.மக்கள் எவ்வாறு நடந்தெ. காள்ள வண்டும் என்பைதயும் இவ்விதிகள் மீறப்பட்டால் என்ன நடக்கும் என்பைதயும் இச்சட்ட விதிகள் எடுத்தியம்புகின்றன.

ஏன்/எதற்காக சட்டங்கள் உள்ளன?

சட்டங்கள் நமது உரிமகள், சாத்துக்கள் மற்றும் நல்வாழ்வப் பாதுகாக்கின்றது. அது மாதல்கைளத் தீர்க்கவும், நியாயத்த உறுதிப்படுத்தவும், நீதிய வழங்கவும் உதவுகின்றது. தீங்கு வைிளவிக்கும் சயல்களுக்கான வைிளவுகைள சட்டங்கேள நிர்ணயிக்கின்றது.

சட்டங்கள் யாரால் இயற்றப்படுகின் றன?

பாராளுமன்றம் பான்ற தர்ந்தடுக்கப்பட்ட வைமப்புகளால் சட்டங்கள் இயற்றப்படுகின்றன, மலும் நீதிமன்றங்களால் வைவ விளக்கப்பட்டு சயல்படுத்தப்படுகின்றன.

நீங்கள் சட்டத்த மீறினால் என்ன நடக்கும்?

சட்டத்த மீறுவது எச்சரிக்ககள், அபராதங்கள் அல்லது சிைறத்தண்டைன பான்ற சட்டரீதியான வைிளவுகளுக்கு வழிவகுக்கும். எத்தைகய தண்டைன வழங்கப்படும் என்பது குற்றெமான்றின் தண்டைன வைகையயும் தீவிரத்தன்மையயும் பாறுத்ததாகும்.

சட்டத்தின் கீழ் உங்கள் உரிைமகள்

சட்டத்தின் கீழ் வைனவருக்கும் அடிப்பைடயான உரிமகள் உண்டு. சட்டத்தின் முன் சமத்துவம், சித்திரவைதயிலிருந்து விடுதைல, பச்சு சுதந்திரம், உடல் மற்றும் சாத்துக்கைளப் பாதுகாத்தல், ஒரு குற்றத்தப் புகாரளித்து அதற்கதுவான உதவைிய நாடுதல் பான்ற அடிப்பைட உரிமகள் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன.

சட்ட வைமப்பு உங்களுக்குகந்த வாறு எவ்வாறு சயல்படுகிறது

- சட்டத்ைத அமல்படுத்தவும் ெபாதுமக்கைளப் பாதுகாக்கவும் காவல்தைற உதவுகிறது.
- நீதிபதிகள் நியாயமான முடிவுகைள எடுப்பதன் மூலம் நீதி நைிலநாட்டப்படுவைத உறுதி ெசய்கிறார்கள்.
- வழக்கறிஞர்கள் உங்கள் உரிைமகைள நீங்கள் சரிவர புரிந்தெகாள்ள உதவுவார்கள் அத்துடன் சட்ட விடயங்களில் உங்கைளப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துவார்கள்.

நீங்கள் ஏன் சட்டத்த அறிந்திருக்க ேவண்டும்?

சட்டத்தப் புரிந்தெகாள்வதன் மூலம் உங்கைளப் பாதுகாத்துக் ெகாள்ளவும், உங்கள் உரிைமகளுக்காக எழுந்து நிற்கவும், பாதுகாப்பான, நியாயமான சமூகத்த உருவாக்கவும் அதிகாரம் அளிக்கிறது.

நீதிமன்ற அமைப்பு

இலங்கையின் நீதிமன்ற அமைப்பு பல அடுக்குகளாக கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது, ஒவ்வொன்றும் குறிப்பிட்ட சேவைகள் மற்றும் பொறுப்புகளைக் கொண்டுள்ளன. ஒவ்வொரு நீதிமன்றத்தின் அதிகார வரம்பைப் புரிந்துகொள்வது, எங்கு நீதி பெறுவது மற்றும் ஒவ்வொரு நீதிமன்றமும் எந்த வகையான விடயங்களுக்குப் பொறுப்பானது என்பதை அறிந்து வைத்திருப்பது முக்கியமானதாகும். இதனை அறிந்து கொள்வதன் மூலம் சட்ட அமைப்பை நம்பிக்கையுடன் அணுகவும், தேவையான ஆதரவைப் பெறவும் மக்களிற்கு இலகுவானதாக அமையும்.

1 உயர் நீதிமன்றம்

இலங்கைக் குடியரசின் மிக மேன்மையானதும் முடிவானதுமான மேனிலைப் பதிவேட்டு நீதிமன்றமாகும். அரசியலமைப்பு சார்ந்த விடயங்கள், அடிப்படை உரிமைகள் சார்ந்த வழக்குகள், கீழ் நீதிமன்றங்களின் இறுதி மேல்முறையீடுகள், தேர்தல் தொடர்பான தகராறுகள் மற்றும் சட்ட மறுஆய்வு ஆகியவற்றில் இந்நீதிமன்றம் அதிகார வரம்பைக் கொண்டுள்ளது. குடிமக்களின் உரிமைகளைப் பாதுகாப்பதிலும் அரசியலமைப்பை நிலைநிறுத்துவதிலும் இந்நீதிமன்றம் முக்கிய பங்கினை வகிக்கிறது.

3 மேல் நீதிமன்றம்

கொலை, கற்பழிப்பு மற்றும் போதைப்பொருள் கடத்தல் போன்ற கடுமையான குற்றச் செயல்களைக் இந்நீதிமன்றம் கையாளுகிறது. இது நீதிவான் நீதிமன்றங்கள் மற்றும் முதனிலை நீதிமன்றங்களின் மேல்முறையீடுகளையும் விசாரிக்கிறது.

5 நீதிவான் நீதிமன்றங்கள்

திருட்டு, தாக்குதல் மற்றும் போக்குவரத்து விதிமீறல்கள் போன்ற சிறிய குற்றங்களை இந்நீதிமன்றம் கையாள்கின்றன. அபராதம் விதிக்கப்படலாம், குறுகிய கால தண்டனைகள் வழங்கப்படலாம். உயர் நீதிமன்றத்திற்கு பரிந்துரைக்கப்படும் கடுமையான வழக்குகளில் ஆரம்ப விசாரணைகளை நடத்தலாம். வீட்டு வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு பாதுகாப்பு உத்தரவுகளையும் இந்நீதிமன்றத்தினூடாக பிறப்பிக்கலாம்.

2 மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றம்

உயர் நீதிமன்றம் மற்றும் பிற கீழ் நீதிமன்றங்களின் மேல்முறையீடுகளை இந்நீதிமன்றம் விசாரிக்கிறது. இது சட்ட ஆவண விண்ணப்பங்களை (ஒரு நபர் ஒரு பொது அதிகாரியால் எடுக்கப்பட்ட முடிவை சவால் செய்யும் வழக்குகள்) கையாளுகிறது அத்துடன் சட்ட மற்றும் நிர்வாக நடைமுறைகள் சரியாகப் பின்பற்றப்படுகின்றனவா என்பதை உறுதி செய்கிறது.

4 மாவட்ட நீதிமன்றங்கள்

நிலம், விவாகரத்து, கடன் வசூல், பரம்பரை மற்றும் குடும்பம் சார்ந்த பிரச்சினைகள் தொடர்பான தகராறுகள் உள்ளிட்ட சமூகம் சார் விடயங்களை இந்நீதிமன்றம் கையாளுகின்றது.

துஷ்பிரயோகத்தைப் புரிந்துகொள்வது

பல்வேறு வகையான துஷ்பிரயோகங்களை அறிந்து கொள்ளல்

உடல்ரீதியான துஷ்பிரயோகம்

ஒருவரை உடல்ரீதியாக வேண்டுமென்று காயப்படுத்த எண்ணுவதை இத்தகைய துஷ்பிரயோகமாக இனங்காணலாம். உதாரணமாக அடித்தல், கிள்ளுதல், உதைத்தல் அல்லது ஒருவரை எரித்தல் போன்ற நடவடிக்கைகள் இதனுள் அடங்கும். சில வேளைகளில் காயங்கள், வெட்டுக்கள் அல்லது எலும்பு முறிவுகள் இத் துஷ்பிரயோகத்தின் கண் விளைவுகளாக தோன்றலாம்.

பாலியல்ரீதியான துஷ்பிரயோகம்

ஒருவரின் அனுமதியின்றி இன்னொருவர் பாலியல் ரீதியான நடவடிக்கையில் அவருடன் ஈடுபடல். ஒரு வயது வந்தவர் சிறுபிள்ளையுடன் பாலியல் ரீதியான நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டால் அது பாலியல்ரீதியான துஷ்பிரயோகமாக கருதப்படும். ஒருவரை தகாத முறையில் தொடுதல் அல்லது அந்தரங்க உறுப்புகளை பார்வையிடல் அதனுள் அடங்கும்.

உளரீதியான துஷ்பிரயோகம்

ஒருவரை தொடர்ச்சியாக தகாத வார்த்தைப்பிரயோகத்தின் மூலமாக அல்லது இழிவுபடுத்தும் வகையிலான விடயங்களைக் கூறி, அவர்களிடையே அவர்களைப்பற்றிய தாழ்வு மனப்பான்மையை ஏற்படுத்தல் உளரீதியான துஷ்பிரயோகமாக கருதப்படும். அவமானப்படுத்தல், தனிமைப்படுத்தல் அல்லது ஒரு பிள்ளையை புறக்கணித்து அப்பிள்ளையை சோகமாகவோ பயமாகவோ உணரவைத்தல் ஆகிய நடவடிக்கைகள் இதனுள் அடங்கும்.

புறக்கணித்தல்

அல்லது பாதுகாப்பான இடத்தில் பிள்ளையை பராமரிக்காமை. இத்தகைய செயற்பாடு ஒரு பிள்ளையை கவலையாகவும், தனிமையாகவும், அன்புசெலுத்தப்படாததாகவும் உணர வைக்கும்.

துஷ்பிரயோகம் பற்றிய பொதுவான கட்டுக்கதைகள்

கட்டுக்கதை: சீர்குலைந்த குடும்பங்களில் அல்லது சில வகையான நபர்களிடையே துஷ்பிரயோகம் நடைபெறும்.

உண்மை

துஷ்பிரயோகம் எத்தகைய குடும்பத்திலும் நிகழலாம், பணம் படைத்தவர்களாயிருப்பினும் ஏழைகளாய் இருப்பினும் அல்லது எங்கிருந்து வந்தவர்களியிருப்பினும் அது நிகழலாம்.

கட்டுக்கதை: ஒருவர் துஷ்பிரயோகிக்கப்பட்டிருந்தால் அவர்களும் எதிர்காலத்திலும் துஷ்பிரயோகம் செய்பவராகவே உருவாகுவர்.

உண்மை

பாதிக்கப்பட்டவர்களில் சிலர் ஏனையவர்களை துன்புறுத்துவர்களாய் மாறினாலும், பலர் ஏனையவர்களை துன்புறுத்தாமல் மகிழ்ச்சியான, சமாதானம் நிறைந்த வாழ்க்கையினை வாழ்கின்றனர்.

கட்டுக்கதை: ஒருவர் துஷ்பிரயோகத்திற்கு உட்படுத்தப்பட்டுள்ளாரா என்பதை இலகுவாக இனங்காணலாம் ஏனென்றால் அதனது அறிகுறிகள் தெளிவாக தென்படும்.

உண்மை

துஷ்பிரயோகம் எனும் நடவடிக்கை மிகவும் தந்திரமானது, அதனை இலகுவில் இனங்காண இயலாது. உளரீதியான துஷ்பிரயோகமும் புறக்கணிக்கப்பட்ட நிலையில் இருப்பவர்களையும் இனங்காண இயலாது. யாராவது ஆபத்தில் இருக்கின்றார்களா என்பதற்கான அறிகுறிகளைத் தேடி அவதானத்துடன் இருப்பது முக்கியமானதொன்றாகும்.

பெ◌ாதுவான குற்றங்கள் மற்றும் அவற்றை அடையாளம் காணல்

துஷ்பிரயோகம் பல்வேறு வடிவங்களில் நிகழலாம். அவற்றை இனங்காண்பதும் அதனால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகளைப் ஆராய்ந்தறிந்து கெ◌ாள்வது முக்கியமானதெ◌ான்றாகும்.

இலங்கையில் 18 வயதிற்கு கீழ்ப்பட்டோரே "சிறுபிள்ளை" அல்லது பராயமடையாதவர்கள் என கருதப்படுவர்.

துஷ்பிரயோகம் தொடர்பான குற்றங்கள்

பிள்ளைகளை கொடுமைப்படுத்தல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 308A

அதனது அர்த்தம்: ஒரு குழந்தையின் பெற்றோர் அல்லது பாதுகாவலர் குழந்தையைத் தாக்க எண்ணுவது, சரியாகக் கவனிக்காதது, தனியாக விட்டுவிடுவது அல்லது அவர்கள் வாழத் தேவையானதைக் கொடுக்காமல் இருப்பது போன்ற ஏதாவது ஓர் செயலை செய்தல். இது குழந்தையை

உதாரணமாக:
சமனிற்கு 10 வயதாகின்றது. அவனுடைய தாய் அவனை வீட்டில் உணவோ தண்ணீரோ இல்லாமல் விட்டுச் செல்கிறாள். சில சந்தர்ப்பங்களில், அவனை பல நாட்கள் கவனிக்காமல் விட்டுவிடுகிறாள். இச்செயல் சமனுக்கு வருத்தத்தையும் பயத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது. சமனின் தாய் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவராக இருக்கலாம்.

ஷெர்லியின் வகுப்பாசிரியர் தினம்தோறும் ஷெர்லிமீது கத்துகிறார். ஒரு நாள், ஒரு குச்சியால் அவளது கையில் அடித்து, அவளை முட்டாள் எனக் கூறினார். தற்பொழுது பள்ளிக்குச் செல்லவதற்கே ஷெர்லி பயப்படுகிறாள் அத்துடன் அச்சூழல் பாதுகாப்பற்றதாக உணர்கிறாள். ஷெர்லியின் வகுப்பாசிரியர் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவராக இருக்கலாம்.

தாக்குதல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 342

அதனது அர்த்தம்: ஒருவர் வேண்டுமென்றே மற்றொரு நபரை காயப்படுத்த ஏதாவது செய்தல், அல்லது அவர்களை காயப்படுத்த போகிறோம் என்று பயப்பட வைத்தல். இப்பயம் உடல்ரீதியானதொன்றாக இருக்க வேண்டிய அவசியமல்ல உள ரீதியான வலியாக அல்லது துயரமாக இருக்கலாம்.

ஒருவர் உடல்ரீதியாக ஒன்றும் செய்யாமல் உளரீதியாக கூறும் புண்படுத்தும் விடயங்கள் தாக்குதலாகக் கருதப்படுமா?

இல்லை. ஆனால் அவ்வார்த்தைகள் ஒருவரை அச்சுறுத்தும் வகையில் கூறப்பட்டால் அது தாக்குதலாக கருதப்படலாம்.

உதாரணமாக: ஷெஹாராவை அடிக்கப் போகிறேன் என்று கத்திக்கொண்டே மஞ்சுளா கையை முட்டிக் கொண்டு அடிப்பது போல் நகர்த்தினாள். உடல் ரீதியாக எந்த தொடர்பும் ஏற்படவில்லை, ஆனால் மஞ்சுளா தன்னை உடல் ரீதியாக தாக்கிவிடுவாளோ என்று ஷெஹாரா பயந்தாள். மஞ்சுளா இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவளாக இருக்கலாம்.

பாலியல்ரீதியான துன்புறுத்தல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 345

அதனது அர்த்தம்: ஒருவருக்கு பாலியல் ரீதியாக அசௌகரியம் அல்லது வருத்தமளிக்கும் வகையில் செயல்களை யாரும் செய்ய முடியாது என்று இச்சட்டம் கூறுகிறது. இது தகாத விடயங்களைக் கூறல் அல்லது ஒருவர் விரும்பாத வேளையில் அவரை தொட முயல்வது.

உதாரணமாக: ரூபிகா என்ற ஊழியர் ஒரு நிறுவன அலுவலகத்தில் பணிபுரிகிறார். அவளது சக ஊழியரான யோஹான், அடிக்கடி அவளது தோற்றத்தைப் பற்றி கருத்துகளைக் கூறுவது அவளுக்கு சங்கடத்தை ஏற்படுத்துகிறது. அவளிற்கு அது அசௌகரியமாக இருக்கின்றது என்பதற்கான தெளிவான அறிகுறிகள் இருந்தபோதிலும், யோஹான் தொடர்ந்து இவ்வாறு குறிப்பிடத்தக்க கருத்துகளை பரிமாறிக்கொண்டு இருந்தார், மேலும் ரூபிகாவுடன் உரையாடும் போது அவ்வப்போது அவளது தோளைத் தொடுகிறார். யோஹான் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவளாக இருக்கலாம்.

குழந்தைகள் மீதான பாலியல் சுரண்டல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 360B

அதனது அர்த்தம்:
பின்வரும் சூழ்நிலைகள் இதனுள் அடங்கும்:

- ஒரு பிள்ளையை உடலுறவுக்குப் பயன்படுத்துதல் அல்லது பாலுறவில் ஈடுபடச் செய்தல்.
- ஒரு பிள்ளையை யாரோ ஒருவருடன் உடலுறவு கொள்ள வைப்பது அல்லது அவர்களுக்கு ஏதாவது பாதிப்பை ஏற்படுத்துவது.
- ஒரு பிள்ளையுடன் பாலியல் செயலில் ஈடுபடுமாறு இன்னொருவரை விளம்பரங்களையோ அல்லது வேறு வழிகளைப் பயன்படுத்தியோ தூண்டுதல் .
- ஒரு பிள்ளையுடனான பரஸ்பர உறவைப் பயன்படுத்தி அவர்களை பாலியல்ரீதியான செயல்களைச் செய்ய வைத்தல்.
- ஒரு பிள்ளையை பாலியல் செயல்களைச் செய்யவைப்பதற்காக பயமுறுத்துதல் அல்லது காயப்படுத்துதல்.
- பிள்ளையை பாலியல் செயல்களில் ஈடுபட வைப்பதற்காக பிள்ளைக்கு அல்லது பெற்றோருக்கு பணம், பரிசுகள் அல்லது பிற பொருட்களை வழங்குதல்.

பிள்ளைகள் பாதுகாப்பாக இருப்பதை உறுதி செய்வதற்கே இச்சட்டம் உள்ளது.

உதாரணமாக: கபில 14 வயதுடைய ஒரு சிறுவன். அவன் 53 வயதான பியாலின் பக்கத்து வீட்டில் வசிக்கிறான். பியால் கபிலவை தனது வீட்டிற்கு வரவழைத்து கபிலவை பாலியல்ரீதியான செயல்களில் ஈடுபடுத்துகிறான். அதற்குப் பதிலாக கபிலவுக்குப் பணமும் புதிய போனையும் பரிசாக வழங்குகின்றான். பியால் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவளாக இருக்கலாம்.

கடத்தல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 360C

அதனது அர்த்தம்: பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் நிகழும்.

- ஒருவரை வாங்குதல், விற்பனை செய்தல், வர்த்தகம் செய்தல் அல்லது அதை செய்யும்படி இன்னொருவரை வற்புறுத்துதல். இதனை நிறைவுசெய்வதற்காக பணம் அல்லது பிற நன்மைகளுக்கு ஈடாக, உதவி, ஊக்கம் என்பவற்றை வழங்குதல் என்பவை அதனுள் உள்ளடங்கும்.
- அச்சுறுத்தல்கள், பலாத்காரம், பொய்கள் அல்லது ஏமாற்றுதல் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி எத்தகைய நபரையும் பணியமர்த்தி, இன்னொரு நபரை நகர்த்துதல், இடமாற்றம் செய்தல், மறைத்தல். அவர்களை தங்கள் விருப்பத்திற்கு எதிராக வேலை செய்ய, அடிமைகளாக மாற, தங்கள் உடலுறுப்புகளை விட்டுக்கொடுக்க, விபச்சாரிகளாக, பிற பாலியல் சுரண்டல் அல்லது வேறு ஏதேனும் சட்டவிரோத செயல்களுக்காக உபயோகித்தல்.
- பிள்ளை ஒப்புக் கொண்டாலும் கொள்ளாவிட்டாலும், ஒரு பிள்ளையை அவர்களின் விருப்பத்திற்கு எதிராக வேலை செய்ய, அடிமைகளாக மாற்ற, தங்கள் உறுப்புகளை விட்டுக்கொடுக்க, விபச்சாரிகளாக, பாலியல் சுரண்டலை எதிர்கொள்வதற்காக அல்லது வேறு தேவைகளுக்காக பிள்ளைகளைப் பணியமர்த்துதல், நகர்த்துதல், மாற்றுதல், மறைத்தல் அல்லது பெறுதல். இன்னும் சில சந்தர்ப்பங்களில் சட்டவிரோத செயல்களுக்காக அவர்களை பயன்படுத்துதல்.

உதாரணமாக: 8 வயது பிள்ளையான மல்லிகாவை மருத்துவமனையில் இருந்து அழைத்து வந்த அனுலா மல்லிகாவின் தாயாக நாடகமாடினாள். அனுலா பின்னர் மல்லிகாவை தத்தெடுக்க விரும்பிய வெளிநாட்டவரான ஜோஷ் என்பவருக்கு விற்க எண்ணி பணத்தை பெற்றுக்கொண்டாள். அனுலா மற்றும் ஜோஷ் இருவரும் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவர்ளாக இருக்கலாம்.

ஏனைய உதாரணம்: சாராவிடம் மேத்யூ கொழும்பில் ஒரு பெரிய வேலையை பெற்றுக்கொடுப்பதாகவும் அங்கு அவள் நிறைய பணத்தை சம்பாதித்து நல்ல வாழ்க்கையை வாழ முடியும் என்று கூறுகினான். சாரா இதனை ஏற்றுக் கொண்டு இந்தோனேசியாவிலிருந்து கொழும்புக்கு பயணித்து வந்தடைந்தாள். வருகை தந்ததன் பின்னரே மேத்யூ பொய் சொன்னதை அவள் கண்டுபிடித்தாள். ஒரு நல்ல வேலைக்குப் பதிலாக, சம்பளம் இல்லாமல் மிகவும் கடினமாக உழைக்க வேண்டிய கட்டாயத்தில் அவள் தள்ளப்பட்டாள். மேலதிகமாக அவள் அதிகளவாக காயப்படுத்தப்பட்டால், ஆபத்தான சூழ்நிலைகளிற்கு தள்ளப்பட்டால், சிலருக்கு பாலியல்ரீதியான உதவிகளை செய்ய வேண்டிய சூழ்நிலைகளும் எழுந்தன. மேத்யூ இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவனாக இருக்கலாம்.

ஒரு குழந்தையைக் கோருதல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 360E

அதனது அர்த்தம்: ஒரு வயது வந்தவர் பிள்ளையை பாலியல் செயல்களில் ஈடுபடுத்த முயற்சித்தல். இலங்கையில் மட்டுமல்ல ஏனைய நாடுகளிலும் இச்செயல் சட்டத்திற்கு விரோதமானது.

உதாரணமாக: சாமர எனும் 40 வயது நபர் 12 வயது சிறுமியான

சினேகாவுடன் நட்பு கொள்கிறார். பின்னர் அவர் தனது பிறப்புறுப்பைத் தொடும்படி சினேகாவை வற்புறுத்துகிறார். சினேகாவை வற்புறுத்தியமையிற்கு சாமர இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவனாக இருப்பான்.

ஏனையதொரு உதாரணம்: அமெரிக்காவிலுள்ள 26 வயது இளைஞனான ஜோன், இலங்கையிலுள்ள 15 வயது சிறுமியான சச்சினியுடன் முகப்புத்தகம் மூலம் தொடர்பு கொள்கிறார். ஜோன் சச்சினிக்கு பாலியல் செய்திகளையும் படங்களையும் அனுப்பத் தொடங்குகிறார். பின்னர் அவர் சச்சினியை வீடியோ கால் செய்யச் சொன்னார். சச்சினியை வற்புறுத்தியமையால் ஜோன் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவனாக இருக்கலாம்.

கற்பழிப்பு: இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 363

அதனது அர்த்தம்: ஒரு ஆண் ஒரு பெண்ணுடன் அவளது அனுமதியின்றி உடலுறவு கொள்வது. இச்செயல் ஒரு பெண் கடத்தப்பட்டு காவலில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் நிலையில், மனநிலை சீர்குலைவுற்றிருக்கும் நிலையில் அல்லது மது, போதைப்பொருளின் அடிமையின் கீழ் இருக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் நிகழ்வதற்குரிய வாய்ப்புண்டு.
பாலியல் பலாத்காரம் ஆண், பெண் ஆகிய இரு பாலருக்கும் நிகழலாம். ஆண்கள் அல்லது பெண்கள் யாராலும் இக்குற்றம் நடைபெறலாம். இலங்கையில் சட்டம் வரையறைக்குட்படுத்தப்பட்டது. அதன்பாடி ஒரு ஆண் மட்டுமே ஒரு பெண்ணை/சிறுமியை கற்பழிக்க முடியும் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. ஆனால் பாலியல் வன்முறை அனைத்து பாலின மக்களையும் பாதிக்கும் என்பதை நாம் நினைவில் கொள்வது அவசியம்.

உதாரணமாக: அமல் ஒரு களியாட்டத்தில் கமலாவை சந்திக்கிறார். அவர் கமலாவுக்கு மதுபானத்தை அருந்த கொடுத்து, ஒதுக்குப்புறமான பகுதிக்கு அவளை அழைத்துச் சென்று பாலியல் பலாத்காரம் செய்ய முயற்சிக்கிறார். கமலா தன்னுடன் உடலுறவில் ஈடுபடவில்லை என்றால் அவளை கொன்றுவிடுவேன் என்று அமல் கூறுகிறார். பயத்தில் அமலின் கோரிக்கைக்கு கமலா அடிபணிகிறாள். அமல் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவனாக இருக்கலாம்.

ஒப்புதல்/ அனுமதி என்பது சுதந்திரமாக வழங்கப்பட வேண்டும் என்பதைக் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

- பயத்தின் காரணமாக உடலுறவு கொள்ள ஒப்புக்கொள்வது சம்மதமாக கருதப்படாது.
- மனநலம் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவரிடமிருந்து பெறப்பட்ட ஒப்புதல் செல்லுபடியாகாது.
- போதைப்பொருள் அல்லது மதுவின் செல்வாக்கின் கீழ் பெறப்பட்ட ஒப்புதலும் செல்லுபடியாகாது.

உறவுசார் உடலுறவு (Incest) - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 364A

அதனது அர்த்தம்: பெற்றோர்கள், உடன்பிறந்தவர்கள் அல்லது குழந்தைகள் போன்றவர்களுடன் தொடர்புடைய உறவுமுறை சார் நபருடன் ஒருவர் உடலுறவு கொள்வது.

உதாரணமாக: நாமல் பூஜாவின் தந்தையின் சகோதரர். நாமல், பூஜாவை தன்னுடன் உடலுறவில் ஈடுபடும்படி வற்புறுத்துகிறார். நாமல் இக்குற்றத்திற்கு பொறுப்பானவனாக இருக்கலாம்.

கடுமையான பாலியல் துஷ்பிரயோகம் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 365B

அதனது அர்த்தம்: எந்தவொரு நபரும் தனது பிறப்புறுப்புகள், பிற உடல் உறுப்புகள் அல்லது பொருட்களை, மற்றொரு நபரின் உடலின் எந்தப் பகுதியிலும் அவர்களின் அனுமதியின்றி, பாலியல் இன்பத்தைப் பெறும் நோக்கத்துடன் பயன்படுத்துவது. இது பலாத்காரமாக கருதப்படாது ஆனாலும் குறிப்பிடத்தக்க தீங்கும், உடல் மற்றும் உளரீதியான அதிர்ச்சியும் இதன் விளைவாக ஏற்படும்.
இத்தகைய செயற்பாடு ஒருவரைப் பிடிப்பது, வலுக்கட்டாயமாக வாய்வழி மூலம் உடலுறவு கொள்ள முயல்வது அல்லது ஏனையபொருள்களுடன் ஊடுருவல் போன்றவற்றினால் நடத்தப்படலாம். இதன் விளைவாக பாதிக்கப்பட்டவருக்கு உடல் காயங்கள் மற்றும் உளவியல் அதிர்ச்சிகள் இரண்டும் ஏற்படலாம்.

உதாரணமாக: மாலினியின் பக்கத்து வீட்டில் வசிப்பவரான யொஹான் 50 வயதுடையவராவார். மாலினிக்கு 17 வயதாகின்றது. மாலினி சாலையில் நடந்து சென்றபோது, யோகன் அவளைப் பிடித்து இழுத்து, அவளது மார்பகங்களைத் தடவினான். இதனால் சிறு காயம் ஏற்பட்டது. இக்குற்றத்தில் யொஹான் பொறுப்பானவனாய் இருப்பான்.

குற்றம் தொடர்பிலான மிரட்டல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 483

அதனது அர்த்தம்: யாரேனும் ஒருவரின் உடல், பொதுமதிப்பு, சொத்து அல்லது அவரிற்கு நெருங்கிய ஆர்வமுள்ள நபருக்கு தீங்கு விளைவிப்பதாக அச்சுறுத்துதல் அல்லது அந்த நபரை அவர்கள் செய்ய விரும்பாத ஒன்றைச் செய்ய வைப்பதற்காக அச்சுறுத்துதல்.

உதாரணமாக: ரூபாவுடன் தமித் உறவில் இருந்தார். சில மாதங்களுக்குப் பின் ரூபா தமித்துடனான உறவை முறித்துக்கொண்டார். இந்த முறிவைத் தாங்க முடியாமல், ரூபாவை தமித் தொடர்ந்து தொலைபேசியில் அழைக்கிறார். ரூபா அவ்வழைப்புகளை புறக்கணிக்கிறார். பின்னர் தமித் ரூபாவின் வீட்டிற்கு வந்து, தன்னுடன் ரூபா மீண்டும் இணையாவிடின் ரூபாவின் வீட்டை எரித்துவிடுவேன் என அச்சுறுத்துகிறார். இக்குற்றத்திற்கு தமித் பொறுப்பானவராய் இருக்கலாம்.

தவறான சிறைவாசம் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 348

அதனது அர்த்தம்: யாரோ ஒருவரைத் தாக்குவது, அல்லது குற்றவியல் சக்தியைப் பயன்படுத்தி அவரைத் தவறாகக் காவலில் வைப்பது.

உதாரணமாக: மேரி ஜகத்தின் மகளாவார். அவருக்கு 18 வயதாகின்றது. கமலுடன் மேரி ஒருமித்த உறவில் இருப்பதால் ஜகத் மகிழ்ச்சியடையவில்லை. கமலிடமிருந்து மேரியை பிரிக்கும் முயற்சியில் ஜகத், அவளை தனது வீட்டில் உள்ள ஒரு அறைக்கு இழுத்துச் சென்று, வெளியாட்களுடன் தொடர்பு கொள்ள வழியில்லாதவாறு பூட்டி வைத்தான். இக்குற்றத்தில் ஜெகத் பொறுப்பானவராய் இருக்கலாம்.

பணம் மற்றும் சொத்து தொடர்பான குற்றங்கள்

திருட்டு - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 366

அதனது பொருள்: வேறொருவரின் அனுமதியின்றி நேர்மையற்ற முறையில் அவரது உடைமைகளை எடுத்துக்கொள்வது.

உதாரணமாக: அசோக் யோஹானியின் வீட்டில் ஒரு மேசையில் யோஹானியின் மோதிரத்தை பார்க்கிறான். யோஹானி வீட்டில் இல்லாத நேரத்தில் யோஹானியின் வீட்டிலிருந்து மோதிரத்தை எடுக்கும் நோக்கத்துடன் அசோக் மோதிரத்தை எடுத்து அவளது வீட்டில் உள்ள இழுப்பறையில் மறைத்து வைக்கிறான். அசோக் பின்னர் யோஹானியின் வீட்டிற்கு சென்று அவள் வெளியே சென்றதும் மோதிரத்தை எடுத்துக்கொள்கிறான். இக்குற்றத்தில் அசோக் குற்றவாளியாக இருக்கலாம்.

மிரட்டி பணம் பறித்தல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 372

அதனது பொருள்: பெறுமதியான ஒன்றை வழங்குமாறு யாரையாவது பயமுறுத்துவது அல்லது மிரட்டுவது.

உதாரணமாக: பாலித சமிலாவை உடற்காயத்துடன் அச்சுறுத்தி, காசோலையில் கையொப்பமிடத் தூண்டுகிறான். பாலித இக்குற்றத்தில குற்றவாளியாக இருக்கலாம்.

கொள்ளை/திருட்டு - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 379

அதனது பொருள்: திருடும் போது ஏனையவருக்கு மரணம், காயம், தவறான கட்டுப்பாடு ஆகியவற்றின் மூலம் பயத்தை ஏற்படுத்த முயற்சிப்பது

உதாரணமாக: சசி ஒரு பேரூந்து நிலையத்தில் அமர்ந்திருக்கிறார். லால் அருகில் வருகிறான். லால் ஒரு கத்தியை வெளியே இழுத்து, சசியின் கையை வெட்டினான், சசியின் பணப்பையை தன்னிடம் கொடுக்குமாறு கூறுகிறான். இக்குற்றத்தில் லால் குற்றவாளியாக இருப்பான்.

சொத்துக்களை தவறாகப் பயன்படுத்துதல் - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 386

அதனது அர்த்தம்: ஒருவர் நேர்மையற்ற முறையில் மற்றொருவரின் சொத்தை எடுத்து தனதாக பயன்படுத்துதல்.

உதாரணமாக: ரவியும் பாத்திமாவும் மடிக்கணினியின் கூட்டு உரிமையாளர்களாக இருந்தனர். பாத்திமா ஒரு வாரத்திற்கு மடிக்கணினியை தன் வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்வதாக ரவியிடம் தெரிவித்தாள். அவர்கள் கூட்டு உரிமையாளர்களாய் இருந்ததால் ரவியும் அதனை ஒப்புக்கொண்டார். ரவிக்கு தெரியாமல், பாத்திமா மடிக்கணினியை வேறொரு விற்பனையாளருக்கு விற்று அதன் மூலம் பெறப்பட்ட பணத்தை தனதாக வைத்திருந்தாள். இக்குற்றத்தில் பாத்திமா குற்றவாளியாக இருப்பாள்.

நம்பிக்கை சார்பான குற்றவியல் மோசடி - இலங்கை தண்டனைச் சட்டத்தின் பிரிவு 388

அதனது அர்த்தம்: ஒரு சொத்தை ஒருவரிடம் நம்பி ஒப்படைக்கும்போது, அவர்கள் அறக்கட்டளையின் விதிகளை மீறி செய்யக்ககாதவற்றை செய்து சொத்தை தவறாகப் பயன்படுத்துதல் அல்லது அப்புறப்படுத்துதல் நம்பிக்கை மீறலாகக் கருதப்படும்.

உதாரணமாக: கவிதாவும் ராணியும் தோழிகளாவர். கவிதா இந்தியாவில் பணிபுரிவதால், வெளியூரில் இருந்துகொண்டு தனது உள்ளூரிலுள்ள வீட்டிற்கு சலவை இயந்திரம் ஒன்றை வாங்கித் தருமாறு ராணியிடம் கேட்டு அதற்குரிய பணத்தை வெளியூரிலிருந்து அனுப்பிக்கிறாள். ராணியும் அக்கோரிக்கையை நிறைவேற்ற ஒப்புக்கொள்கிறாள், ஆனால் சலவை இயந்திரத்திற்காக பெற்றுக்கொண்ட பணத்தினை உபயோகித்து தனக்கு ஒரு ஸ்மார்ட்போனை வாங்கினாள். இக்குற்றத்தில் ராணி குற்றவாளியாக கருதப்படுவாள்.

குடும்ப வன்முறை

வீட்டில் ஒருவர் தனது தைுணவர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் மீது தீங்கு வைிளவிக்கும் அல்லது கட்டுப்படுத்தும் நடத்தைையப் பயன்படுத்துவேத குடும்ப வன்முைற என வைரவிலக்கணப்படுத்தப்படுகின்றது. இவ்வன்முைற கணவன்-மைனவி, தைுணவர்கள், பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகள், சேகாதர சேகாதரிகள் அல்லது பிற குடும்ப உறுப்பினர்களைிடேய நிகழலாம்.

ஒருவைர உடல் ரீதியாக அடிப்பது அல்லது காயப்படுத்துவது மட்டும் இதனுள் அடங்காது. உணர்ச்சி ரீதியான துஷ்பிரேயாகம் (அவமானங்கள் அல்லது அச்சுறுத்தல்கள் போன்றைவ), பாலியல் துஷ்பிரேயாகம், ஒருவரின் பணத்தை கட்டுப்படுத்துவது அல்லது அவர்கைள பயமுறுத்த

அல்லது தனிமைப்படுத்த முயற்சிப்பது ஆகியன இவ்வன்முைறயில் அடங்கும். இந்நிகழ்வுகள் பெரும்பாலும் மீண்டும் மீண்டும் நிகழ்கின்றதால் பாதிக்கப்பட்டவரிற்கு அச்சத்தை வைிளவிக்கும். அவர்கைள சிக்குண்டவராகவும் உதவியற்றவராகவும் உணர வைக்கும்.

குடும்ப வன்முறையின் வகைகள்

உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம்

ஒருவர் தனது உடலைப் பயன்படுத்தியோ பொருட்களைப் பயன்படுத்தியோ மற்றொரு நபரை காயப்படுத்துவது உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகமாக இனங்காணப்படுகின்றது. ஒருவரை அடிப்பது, அறைவது, உதைப்பது, இன்னொருவரது மூச்சைத் திணற வைப்பது அல்லது இன்னொருவரை நோக்கி பொருட்களை எறிவது போன்ற செயற்பாடுகள் இவற்றுள் அடங்கும்.

உதாரணமாக: ஒரு மாலைப்பொழுதில் தனது தாயுடன் தொலைபேசியில் பேசியதற்காக மலித் கௌஷியைப் பார்த்து கத்தினான். அன்றிரவு, அவன் அவளை ஒரு சுவரில் தள்ளி அவளது வயிற்றில் குத்தினான். மறுநாள் காலையில் அவன் அவளிடம் மன்னிப்பு கேட்டான், பூக்களைக் கொண்டு வந்து அதனை அவளிடம் வழங்கி அது அவளுடைய தவறு என்று கூறினான். அவனது செயல் அந்நேரத்தில் எதிர்நிழலாக நடந்ததாகக் கருதி அவள் அதை ஏற்றுக்கொண்டாள். மலித்தின் இச் செயற்பாடு குடும்ப வன்முறையிற்கானதொரு உதாரணமாகும்.

உணர்ச்சி அல்லது உளவியல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம்

ஒருவரை பயமுறுத்தி, அவரை தாழ்ச்சியடையவைத்து, அவரை எதற்கும் பயனில்லாதவொறன உணர வைக்கும் வார்த்தைகளை முன்மொழிதல் அல்லது அத்தகையதான செயல்களை செய்தல் உணர்ச்சி அல்லது உளவியல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம் எனக் கருதப்படும்.

உதாரணமாக: சமன் தொடர்ந்து மேரியை "முட்டாள்" மற்றும் "எதற்கும் பயனில்லாதவள்" என்று அழைத்தான், குறிப்பாக கோபமாக இருக்கும்போது. அவள் எப்போதாவது பதில் பேசினால் அல்லது தன்னுடன் இல்லாமல் வெளியே சென்றால் அவளை விட்டுவிடுவதாக மிரட்டினான். அவளுடைய தொலைபேசியை அணுகுமாறு கேட்டு, அவள் இருக்கும் இடத்தை தினமும் கண்காணித்தான். சமானின் இத்தகைய செயற்பாடுகளால் மேரி சிக்கிக்குண்டதாகவும், பதட்டமாகவும், தனியாகவும், எந்தவொரு நடவடிக்கையையும் எடுப்பதற்கு

பயந்தவளாகவும் காணப்பட்டாள். சமனின் இச் செயற்பாடு குடும்ப வன்முறையாகக் கருதப்படும்.

பாலியல் துஷ்பிரயோகம்

ஒரு துணைவர் மற்ற நபரை/துணைவரை பாலியல் செயல்களுக்கு கட்டாயப்படுத்துதல் அல்லது அழுத்தம் கொடுத்தல் பாலியல் துஷ்பிரயோகமாக வரைவிலக்கணப்படுத்தப்படுகின்றது.

உதாரணமாக: ஹாசினி திலினை மணந்தாள், அவளது மறுப்புகளைப் புறக்கணித்துவிட்டு திலின தன்னை அவள்மீது கட்டாயப்படுத்திக்‘

உதாரணமாக: ஹாசினி திலினைவ மணந்தாள், அவளது மறுப்புகைளப் புறக்கணித்துவிட்டு திலின தன்னை அவள்மீது கட்டாயப்படுத்திக் கொண்டான். "ஒரு மைனவியாக உன் பங்கைச் நீ ெசய்யாவிட்டால்", அவன் குழந்தைகைள எடுத்துக்கொண்டு வீட்டை விட்டு ெவளிேயறிவிடுவதாக அவைள மிரட்டினான். ஹாசினி புறக்கணிக்கப்பட்டவளாகவும் சக்தியற்றவளாகவும் உணர்ந்தாள், ஆனால் இதைன ெவளிேய கூற மிகவும் பயந்தாள். ஒவ்வொரு மைறயும், மறுநாள் காைலயில் எதுவும் நடக்காதைதப் ேபான்று திலின நடந்து ெகாண்டான். திலினவின் இச் செயற்பாடு குடும்ப வன்மைறயாக இனங்காணப்படும்.

மேற்கூறிய பாலியல் ெசயற்பாடுகள் குடும்பவன்மைறயின் ஒரு வடிவமாக இனங்காணப்பட்டாலும், இலங்கைச் சட்டம் திருமண பாலியல் வன்கொடைுமைய இன்னும் அங்கீகரிக்கவில்லை என்பதைனயும் நாம் கவனத்தில் ெகாள்ள ேவண்டும்.

நிதி சார்ந்த துஷ்பிரேயாகம்

யோரா ஒருவர் மற்றவரின் பணத்தை கட்டுப்படுத்தல், அடக்குதல் அல்லது வைரயறுத்தல் நிதி சார் துஷ்பிரேயாகமாகும்.

உதாரணமாக: ரவி பிரியைாவ ேவைலக்கு அமர்த்த மறுத்து, "நல்ல மைனவி வீட்டிேலேய இருப்பாள்" என்று கூறினான். அவளுைடய நைககள் மற்றும் வங்கி அட்டைகள் அைனத்தையும் அவேன வைத்திருந்தான், வாரத்திற்கு ரூ. 1,500 மட்டுேம அவளிற்கு வழங்கப்பட்டது. அவள் ெசலவிட ேநர்ந்த ஒவ்வொரு ரூபாய்க்கும் கணக்கு சீட்டுகைளக் காட்டி ஒவ்வொரு ெசலைவயும் விளக்க ேவண்டியிருந்தது. ரவியின் இத்தைகைய கட்டுப்பாட்டின் கண் பிரியா ெசாந்த பணமின்றியும், தனிைமையயும்,பிறரது உதவிையப் ெபறுவதின் கடினத்ைதயும், இதிலிருந்து விடுபட இயலாததன் சிக்கைலயும் உணர்ந்தாள். ரவியின் இத்தைகய கட்டுப்பாடு குடும்ப வன்மைறயாகும்.

சமூகம் சார் துஷ்பிரேயாகம்

ஒருவைர மற்றவருடன் ெதாடர்பு ெகாள்வைதத் தடுப்பைதேயா அல்லது அவர்கைள தனிமைப்படுத்துவைதேயா சமூகம் சார் துஷ்பிரேயாகம் எனக் கருதுகின்றனர்.

உதாரணமாக: நிலு தனது ேதாழிகளிடம் ேபசும்ேபாேதா அல்லது நிகழ்நிைல ஊடகங்களின் மூலம் இடுைகயிடும்ேபாேதா அமித் ேகாபப்பட்டான். அவள் ேவைறய ஒருவரிடம் காதல் வயப்பட்டதாக மீற்றம்சாட்டி, அவளது சமூக ஊடகக் கணக்குகைள நீக்கச் ெசய்தான். அவளுைடய ெபற்ேறாைரப் பார்க்க அனுமதிக்க மறுத்தான், அதற்கு விளக்கமளிக்கும் வண்ணம் அவளது ெபற்ேறார்கள் "அவளுைடய மனைத விஷமாக்கிவிட்டார்கள்" என்று கூறினான். நிலு தனிமைப்படுத்தப்பட்டதாக உணர்ந்தாள், அவள் ஒரு காலத்தில் நம்பிய அைனவரிடமிருந்தும் அமித் அவளது ெதாடர்பாடுகைள துண்டிக்ச் செய்தான். அமித்தின் இச் ெசயற்பாடு குடும்ப வன்மைறையப் பிரதிபலிக்கின்றது.

புறக்கணிக்கப்படல்

குடும்ப உறவுகளின் கண் அலட்சியம் என்பது ஒரு துணையின் அடிப்படைத் தேவைகளைப் புறக்கணித்தல் என குறிக்கப்படுகின்றது. அவர்களுக்கு உணவு, மருத்துவ பராமரிப்பு அல்லது உணர்ச்சிபூர்வமான ஆதரவை வழங்காமல் மறுத்தல் ே◌பான்றன உள்ளடக்கப்படும். அவர்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது அல்லது ஆபத்தில் இருக்கும்போது உதவி செய்ய மறுப்பதும் இதனுள் அடங்கும். இத்தகைய ெ◌சயற்பாடுகளினால் காலப்போக்கில், இது அந்த நபரை அன்பற்றவராகவும், பாதுகாப்பற்றவராகவும், தனிமையாகவும் உணர ை◌வக்கும்.

உதாரணமாக: ரமணி ே◌நாய்வாய்ப்பட்டபோது, அமல் அவளை மருத்துவரிடம் அழைத்துச் ெ◌சல்லுவதையோ அவளிற்கு ே◌தைவயான மருந்தினை வாங்கியோ ெ◌காடுக்காமல் அதனை மறுத்துவிட்டான். உணவினை வழங்காமல், அவளை சரிவர பராமரிக்காமலும் தனிமையில் வாட விட்டான். உதவிக்கால அவள் ஏங்கி அல்லாத ெ◌பாழுதும் அதனையும் அவன் புறக்கணித்தான், அவள் "சும்மா நடிக்கிறாள்" என்று கூறினான். ரமணி ஒவ்வொரு நாளும் பலவீனமடைந்தவளாகவும், கண்ணுக்குத் தெரியாதவளாகவும், கவனிக்கப்படாதவளாகவும் தன்னை உணர்ந்தாள். அமலின் இத்தகைய நடவடிக்கைகள் குடும்ப வன்முறையிற்கு ஒப்பானதாகும்.

குடும்ப வன்முைறயின் முக்கிய பண்புகள்

இது தொடர்ச்சியாக மீண்டும் மீண்டும் நிகழ்கிறது

குடும்ப வன்முைற என்பது பொதுவாக ஒரு முைற நடக்கும் ஓர் விடயமல்ல. இது பெரும்பாலும் சிறியதாகத் தொடங்கி காலப்போக்கில் மோசமான நிைலயைின அைடகின்றது. உதாரணமாக, துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் சண்ைடயின் போது தனது மைனவியின் மீது கத்துவதன் மூலம் இத்தைகய துஷ்பிரேயாகம் தொடங்குகிறது. வாய்மொழி மூலமாக தொடங்கிய இத் துஷ்பிரேயாகம் பின்னர் உடல்ரீதியாக அடித்தல், பின்னர் வன்முைறயைின நோக்கியதாக தீவிரமைடகிறது.

இது அதிகாரம் மற்றும் கட்டுப்பாட்டிைன மையமாகக் கொண்டது

துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் மற்றவரின் வாழ்க்கையின் மீது முழு கட்டுப்பாட்டைக் கொண்டிருக்க விரும்புவார். சில சந்தர்ப்பங்களில் அவர்கள் தங்கள் துைண வேைல செய்வைத, நண்பர்கைளப் சந்திப்பைத அல்லது தொைலேபசியைப் பயன்படுத்துவைதத் தடுக்கக்கூடும். வீட்டில் எல்லா முடிவுகைளயும் துப்புறுத்துபவேர எடுப்பர். இது பாதிக்கப்பட்டவைர தனிைமயாகவும் பயமாகவும் உணர வைக்கும்.

பெரும்பாலும் இத்துஷ்பிரேயாகம் மைறக்கப்பட்டெதான்றாக திகழ்கின்றது

பொதுவாக இத்தைகய துஷ்பிரேயாகம் தனிப்பட்ட முைறயில் நிகழும். பாதிக்கப்பட்டவர்கள் ைஏனயவர்களிடம் நிகழ்ந்தைதக் கூற பயமாக அல்லது வெட்கமாக உணரலாம். உதாரணமாக, ஒருவர் காயங்கைள மைறக்க உைடகள் மற்றும் ஒப்பைனைய அணிந்து, இத்துஷ்பிரேயாகத்தினால் ஏற்பட்ட காயங்கைள மைறப்பர். தங்கள் துைணயால் காயமைடந்திருந்தாலும் கூட, அவர்கள் விழுந்ததாகக் கூறுவர் அல்லது வேறு சாக்குப்போக்குகைளக் கூறுவர்.

இது ஒரு சுழற்சைியப் பின்பற்றுகிறது

பல துஷ்பிரேயாக உறவுகள் குறித்த ஒரு வடிவத்ைதக் கடந்து செல்கின்றன: பதற்றம் உருவாகும், வன்முைற நிகழும், துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் மன்னிப்புக் கேட்பர், அன்பாக நடந்து கொள்ளவர், பின்னர் பதற்றம் மீண்டும் உருவாகும். உதாரணமாக, தங்கள் துைணைய காயப்படுத்திய பிறகு, துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் மன்னிப்பு கேட்டு மாறுவதாக உறுதியளிப்பார், ஆனால் சிறிது நேரத்திற்குப் பிறகு, துஷ்பிரேயாகம் மீண்டும் தொடங்கும்.

குடும்ப வன்முைற பற்றிய கட்டுக்கைதகள ◌ மற்றும் உண்ை◌மகள்

கட்டுக்கைத 1: "அது ஒரு முைற நடந்தால் பரவாயில்ைல - அது ஒரு தவறு மட்டுேம."

உண்ை◌ம: குடும்ப வன்முைற சார்ந்த ஏேதனுமாரு சம்பவம் கடுைமயானதாக கருதப்பட ே◌வண்டும். துஷ்பிரேயாகம் ஒருேபாதும் ஏற்றுக்ெ◌காள்ள முடியாதெதான்றாகும், ே◌மலும் "ஒரு முைற தவறு" ே◌போல் ே◌தான்றுவது ெ◌பரும்பாலும் மீண்டும் மீண்டும் கட்டுப்பாடு மற்றும் தீங்கு விைளவிக்கும் முைறகளுக்கு வழிவகுக்கும். ஒவ்ெ◌வாரு வன்முைறச் ெ◌சயலும் உடல் மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியான ே◌சதத்ை◌த ஏற்படுத்துகிறது மற்றும் அதனால் அவற்ை◌ற தீவிரமாக கருத ே◌வண்டும்.

கட்டுக்கைத 2: "குடும்ப வன்முைற ஒரு தனிப்பட்ட விடயம் ெ-வளியாட்கள் இதில் உட்புகக்கூடாது."

உண்ை◌ம: குடும்ப வன்முைற என்பது ஓர் குற்றமாகும், ஒரு தனிப்பட்ட விடயமல்ல. பாதிக்கப்பட்டவைர மட்டுமல்லாது, குழந்ை◌தகள், குடும்பங்கள் மற்றும் பரந்த சமூகத்ை◌தயும் இவ்வன்முைற பாதிக்கிறது. இவ்வன்முைற நைடெபறும் ே◌வைளகளில் தைலயிட்டு பாதிக்கப்பட்டவரிற்கு ஆதரைவ வழங்குவதன் மூலம் பல உயிர்கைளக் காப்பாற்றவும் ே◌மலதிக தீங்குகைளயும் தடுக்கலாம்.

கட்டுக்கைத 3: "பாதிக்கப்பட்டவேர இவ்வன்முைறைய ஏேதனுமாரு வைகயில் தூண்டியிருக்க ே◌வண்டும்."

உண்ை◌ம: மற்ெ◌றாரு நபரின் துஷ்பிரேயாக செயல்களுக்கு ே◌வெறாருவர் ஒருேபாதும் ெ◌பாறுப்பாக ைஅமய இயலாது. துஷ்பிரேயாகம் என்பது அதிகாரத்ை◌தயும் கட்டுப்பாட்ை◌டயும் ெ◌பறுவதற்காக துஷ்பிரேயாகம் ெ◌சய்பவர் எடுக்கும் ஒரு ே◌தர்வாகும். பாதிக்கப்பட்டவைரக் குைற கூறுவெதன்பது தீங்கு விைளவிப்பவரிடமிருந்து ெ◌பாறுப்ை◌ப மாற்றுகிறது.

கட்டுக்கைத 4: "மது அல்லது ே◌பைதப்ெ◌பாருள் பாவைனயால் மட்டுேம குடும்ப வன்முைற நிகழ்கிறது."

உண்ை◌ம:ே◌ பைதப்ெ◌பாருள் பயன்பாடு துஷ்பிரேயாகத்ை◌த ே◌மாசமாக்குமீ தவிர, அது குடும்ப வன்முைறைய ஏற்படுத்தாது. பலர் வன்முைறயாளராக மாறாமல் மது அல்லது ே◌பைதப்ெ◌பாருட்கைளப் பயன்படுத்துகிறார்கள். துஷ்பிரேயாகம் என்பது ஒருவைரக் கட்டுப்படுத்த அல்லது தீங்கு விைளவிக்க ே◌வண்டுெமன்ே◌ற ே◌தர்ந்ெ◌தடுக்கப்பட்ட ே◌தர்வாகும், இது ே◌பைதயில் இருப்பதன் விைளவு மட்டுமல்ல.

பாதிக்கப்பட்டவர்கள் ஏன் இன்னும் உறவில் நீடிக்கிறார்கள்?

- குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் பயத்தின் நிமித்தமே பெரும்பாலும் தங்கள் துணையுடன் உறவில் இன்னும் நிலைத்து நிற்கின்றனர். வெளியேற முயற்சித்தால் என்ன நடக்கும் என்று பலர் அஞ்சுகிறார்கள், சில சந்தர்ப்பங்களில் துஷ்பிரயோகம் செய்பவர்கள் தங்களையோ, தங்கள் குழந்தைகளையோ அல்லது தங்களைத் தாங்களே காயப்படுத்தி விடுவார்கள் என அச்சுறுத்துகிறார்கள். இப்பயம் உண்மையானதாக இருக்கலாம். குறிப்பாக துஷ்பிரயோகம் செய்பவர் ஏற்கனவே இத்தகையதொரு வன்முறை நடத்தையைக் காட்டியிருந்தால் இந்த அச்சம் எப்பொழுதும் காணப்படும்.

- உணர்ச்சிகளின் நிமித்தமும் நிதி கட்டுப்பாத்தின் அழுத்தத்தின் காரணமான சிலர் இத்தகைய உறவுகளில் நிலைத்து நிற்கலாம். துஷ்பிரயோகம் செய்பவர்கள் பெரும்பாலும் பாதிக்கப்பட்டவர்களை பயனற்றவர்களாகவோ அல்லது சார்ந்து இருப்பவர்களாகவோ உணர வைக்கிறார்கள். வன்முறைக்குட்படுத்துபவர்கள் தாக்குபவரை வேலையினின்றி நிறுத்தி அவர்களை வீட்டிலே வைத்திருப்பார்கள், அவர்களின் பணத்தை பறிப்பார்கள் அல்லது அவர்களால் சொந்தமாக வாழ முடியாது என்று அவர்களை நம்ப வைப்பார்கள். இதனால் காலப்போக்கில், பாதிக்கப்பட்டவரின் நம்பிக்கை உடைந்துவிடும், மேலும் அவர்கள் உதவி கேட்க பலவீனமாகவோ வெட்கமாகவோ உணரலாம்.

- குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட பலர், தங்கள் துணையை விட்டுச் சென்றால், தாங்கள் செல்ல பாதுகாப்பான இடம் வேறெதும் இல்லை என்று கவலைப்படுவதால் சிக்கிக் கொள்கிறார்கள். வீடற்ற தன்மை, தங்களை ஆதரிக்க போதுமான பணம் இல்லை, அல்லது தங்கள் குழந்தைகளின் பராமரிப்பை இழக்க நேரிடும் என்று அவர்கள் அஞ்சலாம்.

  சில நேரங்களில், அவர்களுக்கு அருகில் குடும்பத்தினரோ நண்பர்களோ இல்லாமல் இருக்கலாம், அவர்களது கடின நிலைமையைப் புரிந்து கொள்வதற்கு ஒருவரும் இல்லாமல் இருக்கலாம் அல்லது உதவி வழங்குவதற்குப் பதிலாக பாதிக்கப்பட்டவரைக் குறை கூறலாம்.

இவ்வைகயானெதாரு தனிைமப்படுத்தல் பாதிக்கப்பட்டவர்கைளத் மேலும் தனிமயாகவும் பயமாகவும் உணர வைக்கிறது. யாராவது தங்கள் கைகதைய நம்புவார்களா அல்லது மீண்டும் தொடங்கத்
ேதைவயான ஆதைரவ வழங்குவார்களா என்று உறுதியாகத் தெரியாமல் அவர்கள் தள்ளாடுகிறார்கள். பாதுகாப்பான ஒரு இடம் அல்லது நம்பகமான ஆதரவு இல்லாமல், பாதிக்கப்பட்டவர்களிற்கு வெளியறும் யோசைன சாத்தியமற்றதாகத் தோன்றலாம்.

- பாதிக்கப்பட்டவர்களுள் பலர், அன்பு, நம்பிக்கை அல்லது குற்ற உணர்வு காரணமாகவும் இத்தைகய உறவுகளில் நீடிக்கலாம். இத்தைகய சம்பவங்களிற்குப் பிறகும் அவர்கள் இன்னும் தங்கள் தைண மீது அக்கைற கொள்ளலாம், மேலும் தற்ேபாதய சூழ்நில காலப்போக்கில் மாறும் என அவர்கள் நம்பலாம். துஷ்பிரேயாகம் அவர்களின் தவறினோல நிகழ்கின்றது என பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நம்பலாம், குறிப்பாக துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் அவர்கைளக் எப்போதும் கைற கூறினால் இத்தைகயதானெதாரு மனநில பாதிப்புற்றவர்களிடம் நிலவும்.

- பாதிக்கப்பட்டவர்களுள் பலர் தங்கள் குழந்தைகளுக்காகேவா, குடும்பம், மதம் அல்லது சமூகத்தின் அழுத்தம் காரணமாகேவா நிலத்து நிற்கின்றனர். வெளியறுவது பெரும்பாலும் வெளியில் இருந்து பார்ப்பைத விட மிகவும் கடினமானெதான்றாகும்.

நீங்களோ அல்லது உங்களுக்குத் தெரிந்த வேறொருவரோ குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டால் என்ன செய்ய முடியும்?

உதவிைய நாடவும்

நம்பகத்தன்ைமயுைட உங்கள் ெநருங்கிய நண்பர், குடும்ப உறுப்பினர், ஆசிரியர் அல்லது ஆேலாசகர் ேபான்ற ேயாரெனுமாருவரிடம் ைஉரயாடுங்கள். உங்கள் அனுபவத்ைதப் பகிர்ந்ெதுகாள்வதன் மூலம் நீங்கள் ஆறுதைலடவீர்கள். அதன் மூலம் உணர்ச்சிபூர்வமான ஆதரைவ ெபற்றுக்ெகாள்வீர்கள் ேமலும் நீங்கள் தனிைமப்படுத்தப்பட்டவராக உணர மாட்டீர்கள்.

குடும்ப வன்முைறயிற்குரிய ேநரடி ெதாைலேபசித் ெதாடர்பின ைஅழக்கவும்

ேநரடி ெதாைலேபசித் ெதாடர்பின
ெதாடர்பு ெகாள்வதனால் தனிப்பட்ட அல்லது பக்கச்சார்பற்ற

ஆேலாசைனையப் ெபற்றுக்ெகாள்ள முடியும். ேமலும் உங்களிற்ேகற்றவாறான தகுந்த தங்குமிடங்கள், சட்ட உதவி மற்றும் ஆேலாசைனைய வழங்குவதுடன், ேதைவயான ஊடகங்களுடன் உங்கைள இந்த ேசைவ இைணக்கும். இச்ேசைவைய 24/7 மணிேநரமும் நீங்கள் ெபற்றுக்ெகாள்ளலாம் மற்றும் உங்கள் விருப்பங்கலிற்கும் ேதைவகளிற்கும் ஏற்றவாறான பாதுகாப்ைப வழங்கி சரிவர உங்கைள வழிநடத்த அவர்கள் பயிற்சி ெபற்றுள்ளனர். (பக்கம் XX ஐப் பார்க்கவும்)

பாதுகாப்புத் திட்ெடமான்ைற உருவாக்கவும்

அவசரநிைலகளுக்கு முன்கூட்ேடிய திட்டமிடுங்கள், ெசல்ல ஒரு பாதுகாப்பான இடத்ைத ைஅடயாளம் கண்டு, அத்தியாவசியப் ெபாருட்களுடன் ஒரு ைபைய தயார் ெசய்யுங்கள் - முக்கியமான ஆவணங்கள் (உங்கள் பிறப்புச் சான்றிதழ் மற்றும் ேதசிய ைஅடயாள அட்ைட ேபான்றைவ), பணம், அத்தியாவசிய மருந்துகள், ஒரு மாற்று ைஉட ேபான்றவற்ைறயும் நீங்கள் இழக்க முடியாத முக்கியமான ைஏனய ைநினவுப் ெபாருட்கைளயும் இதனுள் தயவாக உள்ளடக்குங்கள். அவசர ெதாைலேபசி எண்கைள மனப்பாடம் ெசய்யுங்கள். இத்ைதகயாெனதாரு திட்டம் நீங்கள் ெவேளியறுவைதப் பாதுகாப்பானதாகவும் எளிதாகவும் மாற்றும்.

மருத்துவ உதவிைய நாடவும்

உங்களுக்கு காயம் ஏற்பட்டிருந்தால், உடனடியாக ஒரு மருத்துவைர நாடுங்கள். எதிர்காலத்தில் நீங்கள் சட்ட நடவடிக்கை ஒன்றை எடுக்க முடிவு
செய்தால் மருத்துவ பதிவுகள் பின்னர் சான்றாக செயல்படும். முக்கியமாக ஒரு சுகாதார வழங்குநரால் உங்கைள பொருத்தமான ஆதரவு
ேசைவகளுடன் ைஇணக்க இயலும்.

துஷ்பிரேயாகத்தை அதிகாரிகளிடம் புகாரளிக்கவும்

நீங்கள் பாதுகாப்பாக உணர்ந்தால், அருகிலுள்ள காவல் ைநிலயத்தில் உள்ள பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பிரிவிேலா அல்லது பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பணியகத்ேதிலா உங்கள் புகாைரின புகாரளியுங்கள். (பக்கம் XX ஐப் பார்க்கவும்)

6. திறந்த தகவல்தொடர்ைப ஊக்குவிக்கவும்: நீங்கள் ேவெறாருவருக்கு உதவி செய்வதாக இருந்தால், அவர்கள் தனியாக இல்லை என்றும் நீங்கள் அவர்கைள நம்புகிறீர்கள் என்றும் அவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள். பக்கச்சார்பின்றி அவர்களது அனுபவத்தைக் கேளுங்கள், அவர்களின் உணர்வுகைளயும் முடிவுகைளயும் மதியுங்கள்.

திறந்த தகவல்தொடர்ைப ஊக்குவிக்கவும்

நீங்கள்ே வெறாருவருக்கு உதவி செய்வதாக இருந்தால், அவர்கள் தனியாக இல்லை என்றும் நீங்கள் அவர்கைள நம்புகிறீர்கள் என்றும் அவர்களுக்குத்ெ தரியப்படுத்துங்கள். பக்கச்சார்பின்றி அவர்களது அனுபவத்தைக்ே களுங்கள், அவர்களின் உணர்வுகைளயும் முடிவுகைளயும் மதியுங்கள்.

தீர்ப்பு அல்லது அழுத்தத்தைத் தவிர்க்கவும்: குடும்ப வன்ைமுறக்குட்படுத்தப்பட்ட தவறான உறைவ விட்டு வெளிேயறுவது

சிக்கலானது மற்றும் பெரும்பாலும் ஆபத்தானது என்பைதப் புரிந்ெது காள்ளுங்கள். உங்களிற்கு தெரிந்த ஒருவர் இந்த சூழ்ைநிலயில் இருந்தால், அவர்கள் தயாராகும் முன் அவர்கைள செயல்படத் தள்ளாமல் உங்கள் ஆதரைவ வழங்குங்கள். அவர்களின் தேர்வுகள், பாதுகாப்புத்ே ைதவ மற்றும் காலவைரயைறைய மதியுங்கள். அவர்கள்ெ வளிேயறுவது குறித்து யோசித்துக்கொண்டிருந்தால் அல்லது ஏற்கனேவ அந்தத் தீர்மானத்தை எடுத்திருந்தால், அவர்களுடன் மென்மையாக நடந்ெது காள்ளுங்கள். இந்தப் பயணம் கடினமானது, நீங்கள் ைதரியமானவர்கள், உங்கைள ஆதரிக்க பலர் உள்ளனர் என்பைத அவர்களுக்கு எடுத்தியம்புங்கள்.

இலங்கையில் குடும்ப வன்முைற தொடர்பான சட்டம்

2005 ஆம் ஆண்டின் 34ஆம் இலக்க, குடும்ப வன்முைறச் செயல் தடுப்புச் சட்டம், குடும்ப வன்முைறயிலிருந்து மக்கைளப் பாதுகாக்க உதவும் இலங்கையின் முக்கிய சட்டமாகத் திகழ்கிறது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அல்லது ஆபத்தில் உள்ளவர்கள் நீதிவான் நீதிமன்றத்தில் இச்சட்டத்தின் துைண கொண்டு உதவி மற்றும் பாதுகாப்பைபின பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

சட்டத்தின்படி, “குடும்ப வன்முைற” என்பது:

மைனவி, துைணவர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் ஆகிய யோதனுெமாருவரால் வீட்டில் உள்ள மற்றொரு நபருக்கு தீங்கு விைளவிக்கும் அல்லது தீங்கு விைளவிக்க அச்சுறுத்தும் எந்தெவாரு செயலும் குடும்ப வன்முைறயாக இனங்காணப்படும். இத்தீங்கு உடல் ரீதியானதாகேவா, பாலியல் ரீதியானதாகேவா, உணர்ச்சி ரீதியானதாகேவா அல்லது நிதி ரீதியானதாகேவா அைமயலாம். அடித்தல், பாலியல் துஷ்பிரேயாகம், தொடர்ச்சியான அவமானங்கள் அல்லது அச்சுறுத்தல்கள் மற்றும் ஒருவரின் பணத்தை கட்டுப்படுத்துவது போன்ற செயல்கள் இத்தீங்கினுள் உள்ளடங்கும். மேலதிகமாக ஒருவைர பயமுறுத்தும் வைகயில், அழுத்தம் கொடுக்கும் செயல்கள், குறிப்பாக பணம் அல்லது சொத்தைப் பெறுவைத நோக்கமாகக் கொண்ட செயல்கள் என்பவற்றைையும் சட்டம் உள்ளடக்குகிறது. எனேவ, குடும்ப வன்முைற என்பது அடிப்பதற்கு மட்டும் வைரயறுக்கப்பட்டதல்ல, ஒரு நபரின் உடல் அல்லது உளத்தை புண்படுத்தும் ஏைனய பல்வேறு வைகயான துஷ்பிரேயாகங்களும் இதனுள் அடங்கும்.

பாதுகாப்பு உத்தரவு என்றால் என்ன?

2005 ஆம் ஆண்டின் 34ஆம் இலக்க, குடும்ப வன்முைறச் செயல் தடுப்புச் சட்டத்தின் பிரிவு 11 - பாதுகாப்பு உத்தரவு என்பது பாதிக்கப்பட்டவருக்கு எதிராக அல்லது பாதிக்கப்பட்டவருக்கு உதவி செய்யும் உறவினர், நண்பர், சமூக சேவகர் அல்லது மருத்துவ அதிகாரி போன்ற ஒரு நபருக்கு எதிராக மேலும் வன்முைறச் செயல்கள் நைடெபறுவைதத் தைடெசய்ய ஒரு நீதிபதி பிறப்பிக்கும் உத்தரவாகும்.

இதன் பொருள்: பாதிப்பு விைளக்கும் நபைர (துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர்) பாதிக்கப்பட்டவரிடமிருந்து விலக்கி வைக்க நீதிவான் நீதிமன்றத்தால் வழங்கப்படும் ஒரு சட்ட ஆவணேம பாதுகாப்பு உத்தரவு என்றைழக்கப்படுகின்றது. இவ்வாவணத்தின் உதவி கொண்டு துஷ்பிரேயாகம் செய்பவைர, பாதிக்கப்பட்டவரின் வீடு, பணியிடம் அல்லது பள்ளியிலிருந்து விலகி இருக்க உத்தரவு பிறப்பிக்கலாம். பாதிக்கப்பட்டவைர துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் எந்த வைகயிலும் தொடர்பு கொள்வைதேயா அல்லது அச்சுறுத்துவைதேயா இந்த உத்தரவின் துைண கொண்டு தடுக்கலாம்.

குடும்ப வன்மைுறைய அனுபவிக்கும் மக்களுக்கு பாதுகாப்பு மற்றும் மன ைஅமைதிய வழங்குவேத பாதுகாப்பு உத்தரவுகலின் அடிப்பைட நோக்காகும். துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் உத்தரைவ மீறினால், அபராதம் அல்லது ைசிறத்தண்டைன போன்ற சட்ட ைவிளவுகைள சந்திக்க நேரிடும். பாதிக்கப்பட்டவர்கள் நீதிமன்றத்திடம் பாதுகாப்பு உத்தரைவக் கோரலாம், பல சந்தர்ப்பங்களில், துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் இல்லாமல் கூட நீதிமன்றம் பாதுகாப்பு உத்தரைவின ைவிரவாகப் பிறப்பிக்கலாம்.

குழந்தையின் நலன் கருதி, துஷ்பிரேயாகம் செய்பவர் குழந்தையுடன் தொடர்பு கொள்வைத இத்தைகய பாதுகாப்பு உத்தரவுகல் மூலம் தைடெசய்யலாம்.

ைநினவில் கொள்ளுங்கள்: நீதிமன்றம் உங்களுக்கு ஒரு பாதுகாப்பு உத்தரைவ வழங்கியவுடன் - ஒரு வழக்கறிஞரிடம் ைஉரயாடுவதன் மூலம் இந்த உத்தரவின் நகைலப் பெற்றுக் கொள்ளலாம். உங்கள் சார்பாக ஒரு வழக்கறிஞர் இவ்வுத்தரவின் நகலிற்காக நீதிமன்றத்தில் கோரிக்ைகையக் கோரலாம்.

2005 ஆம் ஆண்டின் 34ஆம் இலக்க, குடும்ப வன்மைுறச் செயல் தடுப்புச் சட்டத்தின் அட்டவைண 2, பாதிக்கப்பட்டவர் அல்லது காவல்ைதுறயினர் பாதுகாப்பு உத்தரைவப் பெற நீதிவான் நீதிமன்றத்தில் விண்ணப்பிக்கலாம் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அதாவது, பாதிக்கப்பட்டவர் ஒருவர் குடும்ப வன்மைுறைறயப் புகாரளிக்க காவல்ைதுறக்குச் சென்றால், பாதுகாப்பு உத்தரவிற்கான விண்ணப்பத்தை காவல்ைதுறயினர் பாதிக்கப்பட்டவரின் சார்பாக நிரப்பி அைதன தாக்கல் செய்வதற்கு உதவ வேண்டும்.

காவல்ைதுற பாதிக்கப்பட்டவருக்கு இத்தைகய வழியில் ஆதரவளிக்க வேண்டும் என சட்டப்பூர்வமாக சட்டம் முன்மொழிகிறது. இருப்பினும், பல சந்தர்ப்பங்களில், காவல்ைதுறயினர் ைஅத "குடும்ப தகராறு" என்று கூறி பாதிக்கப்பட்டவர்ைகள புறம் தள்ள முயற்சிக்கிறார்கள், ஆனால் அவர்கள் சட்டப்பூர்வமான உதவியைின வழங்கக் கடைமப்பட்டுள்ளனர், மேலும் எந்தவித உதைவியயும் வழங்காமல் பாதிக்கப்பட்டவர்ைகள காவல்ைதுறயினர் திருப்பி அனுப்ப முடியாது.

காவல்ைதுற உங்களுக்குத் ேதைவயான ஆதரைவ வழங்கவில்ைல என்று நீங்கள் உணர்ந்தால், ஒரு வழக்கறிைஞரத் தொடர்புெகாள்வது முக்கியமானெதான்றாகும். புகாரளிக்கும் செயல்மைுறயின் ஒவ்வொரு படிமைுறகைள எவ்வாறு அணுக வேண்டும் என்பதன் விளக்கத்தைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கும், உங்கள் உரிமைகள் பாதுகாக்கப்படுகின்றதா

என்பைத உறுதிெசய்து ெகாள்வதற்கும் ஒரு வழக்கறிஞரால் உதவி முடியும். சட்டப் பிரதிநிதித்துவத்தின் சார்பில் ஒருவைர காவல் நிைலயத்திற்கு அைழத்துச் ெசல்வது பல்ேவறு நன்ைமகளுக்கு வழிவகுக்கின்றது: வழக்ைக ெதளிவாக முன்ைவக்கவும், அச்சுறுத்தல் அல்லது தவறான தகவல்ெதாடர்ைபத் தடுக்கவும், சட்ட அமலாக்க அதிகாரிகள் ெபாருத்தமான நடவடிக்ைகைய எடுக்கின்றார்களா என்பைத உறுதிெசய்யவும் உங்கள் வழக்கறிஞரால் உதவ முடியும். உங்கள் சார்பாக வாதிடுவதற்கும், சட்ட விருப்பங்கைளப் புரிந்துெகாள்வதற்கும், பாதுகாப்பு உத்தரவுகைளப் ெபறுவதற்கான ெசயல்முைறைய அல்லது பிற அவசர நடவடிக்ைககைளத் ெதாடங்குவதற்கான வழிகாட்டைலயும் உங்கள் வழக்கறிஞரின் துைண ெகாண்டு நீங்கள் தீர்வு காணலாம்.

இலவச வழக்கறிஞைர எங்ேக கண்டறிவது என்பது பற்றிய ேமலதிக தகவல்களுக்கு எங்கள் ேசைவகள் சார்ந்த பக்கத்ைத அணுகுங்கள்.

குடும்ப வன்முைறைய ◌ புகாரளித்தல்

முடிந்தவைர குடும்ப வன்முைற வழக்குகள் புகாரளிக்கபட ேவண்டும், அவ்வாறு ெசய்வதன் மூலம் மக்களிற்கு ேமலதிக தீங்குகள் விைளவிக்காத வண்ணம் பாதுகாக்க முடியும். புகாரளிப்பதற்கு பாதுகாப்பாக நீங்கள் உணர்ந்தால், பாதிக்கப்பட்டவைரப் பாதுகாக்க காவல்துைறயினர் தைலயிட்டு துஷ்பிரேயாகத்ைதத் தடுக்க முடியும். வன்முைற ஏற்றுக்ெகாள்ளப்பட முடியாதது என்ற ெதளிவான ெசய்திைய புகாரளிப்பதன் மூலம் விழிப்புணர்த்தலாம், ேமலதிகமாக துஷ்பிரேயாகம் ெசய்பவர் தனது நடத்ைதைய மாற்ற ேதைவயான ஆதரைவயும் சட்ட விைளவுகைளயும் ெபறுவதற்கு இது வழிவகுக்கும். இத்தைகயதாெனாரு விடயத்ைத சம்பாஷிப்பதன் மூலம், எமது

வீடுகைளயும் சமூகங்கைளயும் அைனவருக்கும் பாதுகாப்பாெனான்றாக மாற்றுவதற்கு எம்மால் பங்களிக்க முடியும்.

உடனட ◌ி ஆபத்த ◌ு ஏற்பட்டால்

- காவல்துைற அவசர ேநரடி ெதாைலேபசித் ெதாடர்பிைன அைழக்கவும் - 119.
- அருகிலுள்ள காவல் நிைலயம் அல்லது காவல் நிைலயங்களில் உள்ள ெபண்கள் மற்றும் குழந்ைதகள் ைமயத்திற்குச் ெசல்லவும்.
- அரசு மருத்துவமைனயில் மருத்துவ உதவிைய நாடுங்கள்; மருத்துவர்கள் காயங்கைள ஆவணப்படுத்துவார்கள்.

பாதுகாப்பான இடங்கள்

அரசு சாரா நிறுவனங்களால் நடத்தப்படும் தங்குமிடங்கைளத் ெதாடர்பு ெகாள்ளுங்கள்:

Women In Need (WIN) - 0112 671 411

- LEADS - 0114 000 259

இணையதள குற்றங்கள்

இணையதள குற்றங்கள் என்றால் என்ன?

கணினிகள், வலையமைப்புகள் மற்றும் இணையம் போன்ற டிஜிட்டல் தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி ஏனையவர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் சட்டவிரோத செயல்களில் ஈடுபடும்போது அது இணையவழி குற்றங்கள் என அழைக்கப்படுகின்றன. புண்படுத்தும் செய்திகள் அல்லது பாலியல் செய்திகளை அனுப்புதல், அனுமதியின்றி நெருக்கமான புகைப்படங்களைப் பகிர்தல், தனிப்பட்ட தகவல் அல்லது தரவைப் பெற ஒருவரின் மின்னஞ்சலை ஹேக் செய்தல், பாலினம் அல்லது பாலுறவு காரணமாக ஒருவரை அவமானப்படுத்தும் வகையில் வதந்திகளைப் பரப்புதல் என்பவை இதனுள் அடங்கும். இவையனைத்தும் இணையவழி கொடுமை / துன்புறுத்தல்களாக கருதப்படும்.

இணையதள குற்றங்களின் வகைகள்

மிரட்டல்

ஒருவர் இன்னொருவரிடம் உதவியை நாடும்போது அந்நபர் அவ்வுதவியை செய்ய மறுத்தால், அவறிற்கு தீங்கு விளைவிக்கும் வண்ணம் அவருடைய தனிப்பட்ட தகவல்களை பகிர்ந்து கொள்வதாக அவர்களை அச்சுறுத்தல் மிரட்டலாக கருதப்படும். இணையதள பக்கங்களில் அவர்களைப் பற்றிய செய்திகள், புகைப்படங்கள், காணொளிகள் என்பவற்றை பகிர்தல் இதனுள் அடங்கும்.

உதாரணமாக: சந்தன சட்டவிரோதமாக மரியத்தின் கணினியை அணுகி, அவளது சங்கடமான ஓர் புகைப்படத்தினைக் பெற்றுக்கொண்டான். பணத்தினை தராவிட்டால் புகைப்படத்தை இணையத்தில் பகிர்வேன் என மரியத்தை சந்தன மிரட்டினான். சந்தனவின் இந்நடத்தை அச்சுறுத்தலாகக் கருதப்படும்.

இணையவழி துன்புறுத்தல்

பிறரைத் துன்புறுத்துவதற்கும், அவர்களை மோசமாகவோ அல்லது சங்கடமாகவோ உணரவைக்கவும் ஏனையவர்கள் இணையத்தைப் பயன்படுத்துதல் இணையவழி துன்புறுத்தலாகும். இது மின்னஞ்சல்கள், சமூக ஊடகங்கள் அல்லது வலைத்தளங்களின் மூலம் நடைபெறலாம்.

உதாரணமாக: இணையதள பக்கமொன்றில் அவளது வீட்டு முகவரியையும் தொலைபேசி எண்ணையும் பகிர்ந்து விடுவேன் எனக் கூறி கபில சமிலாவுக்கு பலமுறை மிரட்டல் செய்திகளை அனுப்புகிறான். கபில சமிலாவின் பெயரில் அவளது சமூக வலைத்தள கணக்கை ஒத்தவாறான இன்னுமொரு போலியான சமூக வலைதள கணக்கையும் உருவாக்கியுள்ளான். கபிலாவின் இந்நடத்தை இணையவழி துன்புறுத்தலுக்கு சமமானதொன்றாகும்.

இணையவழி பின்தொடர்வு:

ஒருவரின் அனுமதியின்றி அவர் எங்கு செல்கிறார், இணையத்தில் என்ன செய்கிறார் என்பதை இன்னுமொருவர் தொடர்ச்சியாக கண்காணித்தல் இணையவழி பின்தொடர்வாகும். இந்நடத்தை அவர்களின் தனியுரிமையையும், பாதுகாப்பற்றதொரு சங்கடமான உணர்வையும் ஏற்படுத்தும்.

2007 ஆம் ஆண்டின் 24 ஆம் எண் கணினி குற்றச் சட்டத்தின் விதிகளுக்கமைய இணையவழி பின்தொடர்தல் தொடர்பான வழக்குகளை பயன்படுத்தப்படலாம். இச்சட்டமானது ஒருவரின் கணினி அல்லது இணையத்தள கணக்குகளை ரகசியமாக அணுகுவதை சட்டவிரோதமாக்குகிறது.

உதாரணமாக: மஞ்சித் தனது தோழி நடாஷா எங்கு செல்கிறாள், யாரை சந்திக்கிறாள் என்பதை ஒரு செயலி மூலம் கண்காணிக்கிறார். மஞ்சித் தன்னைக் கண்காணிப்பது நடாஷாவுக்குத் தெரியாது. மஞ்சித்தின் நடத்தை இணையதள பின்தொடர்தலினை வெளிப்படுத்துகிறது.

இணையத்தின் மூலம் கொடுமைப்படுத்துதல்

இணையத்தில் மற்றொரு நபரைப் பற்றி மக்கள் மோசமான, புண்படுத்தும் விடயங்களைக் கூறுதல், சங்கடமான, தவறான தகவலைப் பகிர்தல் இணையவழி கொடுமையாகும். தொலைபேசி உரையாடல்கள், சமூக ஊடகங்கள், நிகழ்நிலை விளையாட்டுகள் மற்றும் பிற இணையத்தள இடங்களில் நிகழலாம்.

உதாரணமாக: தெருணி கசுனியின் இன்ஸ்டாகிராம் புகைப்படங்களில் அவளது உடல் உருவம் மற்றும் எடை குறித்து புண்படுத்தும் கருத்துக்களை பதிவிட்டாள். தெருணியின் இந்நடத்தை இணையவழி கொடுமைக்கு சமமானதாகும்.

இணையத்தினூடாக ஆபாச காட்சிகள் மற்றும் காணொளிகளை அனுப்புதல் (Cyberflashing)

ஒருவரின் அனுமதியின்றி அவர்களுக்கு பொருத்தமற்ற விடயங்களை (பெரும்பாலும் நிர்வாண அல்லது பாலியல்ரீதியான புகைப்படங்கள் அல்லது காணொளிகளை) அனுப்புதல்

உதாரணமாக: பிரஷான் தனது நிர்வாண புகைப்படங்களை வசந்திக்கு குறுஞ்செய்தி மூலம் அனுப்பினான். பிரஷானின் இந்நடத்தை சைபர் ஃப்ளாஷிங் அல்லது அனுமதியின்றி ஆபாச காட்சிகள் காணொளிகளை அனுப்புதலின் கண் குற்றமாகும்.

சீர்ப்படுத்துதல் (Grooming)

ஒரு வயது வந்தவர் ஆன்லைனூடாக பிள்ளை அல்லது இளைஞருடன் உளரீதியான தொடர்பை ஏற்படுத்த முயற்சிக்கும் போது, அவர்களை அதற்கேற்றவாறு பயிற்றுவித்தல், கையாளுதல், சுரண்டுதல் அல்லது துஷ்பிரயோகம் செய்வதற்கு அவர்களை தயார்படுத்தும் நோக்கத்துடன் தொடர்பினை ஏற்படுத்துதல் சீர்படுத்தலாகும்.

உதாரணமாக: முகப்புத்தகத்தில் 15 வயது சிறுமியாக வேடமணிந்து அவ்வயதிலுள்ள ஏனைய பெண்களுடன் நட்புறவை ஏற்படுத்துகிறார். பாலியரீதியான உடலுறவைப் பற்றிய உரையாடல்களைத் தொடங்கி, அவர்களின் பாலியல் அனுபவங்கள் மற்றும் கற்பனைகளைப் பற்றி உரையாடும்படி அவர்களை வற்புறுத்துகிறாள். கமனியின் நடத்தை சீர்ப்படுத்துவதற்கு ஒப்பானதாகும்.

அடையாளத்திருட்டு

இணையத்தில் ஒருவர் மற்றொருவராக வேடமளித்தல் அடையாள திருட்டாகும். மக்களை ஏமாற்ற, பணத்தை திருட அல்லது சட்டவிரோதமான செயல்களைச் செய்ய அவர்கள் தங்கள் பெயர் அல்லது தனிப்பட்ட தகவலைப் பயன்படுத்தலாம்.

2024 ஆம் ஆண்டின் 9 ஆம் இலக்க இணைய பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் பிரிவு 18, மக்களை ஏமாற்றுவதற்காக இணையத்தில் மற்றொருவரைப் போல் நடிப்பதை சட்டவிரோதமாக்குகிறது. வேறொருவரைப்போல் பாசாங்கு செய்வது, வேறொருவரின் அடையாளத்தைப் பயன்படுத்துவது அல்லது உங்களை வேறொருவர் என்று நினைக்க வைப்பது ஆகியவை இதனுள் அடங்கும்.

இணையத்தில் யாரேனும் உங்களைப் போல் நடிப்பதை நீங்கள் கண்டறிந்தால், உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள இச்சட்டத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

உதாரணமாக: சமாதி ஒரு வங்கியாளராக வேடமளித்து, பிரியந்திக்கு PIN இலக்கம் மற்றும் கடவுச் சொல் உள்ளிட்ட வங்கி விவரங்களைக் கேட்டு மின்னஞ்சல் ஒன்றினை அனுப்பினாள் . சமாதி இந்த தகவலை பயன்படுத்தி பிரியந்தியின் கணக்கில் இருந்து பணத்தை திருடினாள். சமாதி அடையாளத் திருட்டுக் குற்றவாளியாக கருதப்படுவாள்.

புகைப் பட அடிப்படையிலான பாலியல் துஷ்பிரயோகம்

1947 ஆம் ஆண்டின் ஆபாச வெளியீடுகள் கட்டளை எண். 4 இன் பிரிவு 2, ஆபாசமான எழுத்துக்கள், வரைபடங்கள், படங்கள், திரைப்படங்கள் அல்லது பிற பொருட்களை உருவாக்குதல், உற்பத்தி செய்தல், வைத்திருத்தல், இறக்குமதி செய்தல், ஏற்றுமதி செய்தல், விநியோகித்தல், பொதுவெளியில் காட்சிப்படுத்துதல், இத்தகைய உருப்படிகளை உள்ளடக்கிய வணிகத்தை நடாத்தத்துதல், அத்துடன் அத்தகைய பொருட்களை அணுக அல்லது வர்த்தகம் செய்வதற்கான வழிகளை விளம்பரப்படுத்துதல், மேம்படுத்துதல் என்பவையனைத்தும் சட்டவிரோதமானவை என்று குறிப்பிடுகின்றது.

மேலதிகமாக, குற்றவியல் சட்டத்தின் பிரிவு 286A, எந்தவொரு நபரும் புகைப்படங்கள் அல்லது திரைப்படங்களை உருவாக்கி அதில் ஒரு பிள்ளையின் அநாகரீகமான ஆபாசமான படங்கள் இருப்பதைக் கண்டறிந்தால், உடனடியாக அருகிலுள்ள காவல்நிலையத்தில் உள்ள பொறுப்பதிகாரிக்கு அதனைப் பற்றி புகாரளிக்க வேண்டும் எனக்கூறுகிறது.

உதாரணமாக: கசுன் தனது முன்னாள் காதலியான கவிந்தியின் அந்தரங்க புகைப்படங்களை தனது நண்பர்களுடனும் இணையதளங்களிலும் பகிர்ந்துள்ளார். கசுனின் இச்செயல் புகைப்பட அடிப்படையிலான பாலியல் துஷ்பிரயோகத்திற்கு சமமானதாகும்.

பாலியல் பலாத்காரம்

பணத்தினை மையமாகக் கொண்டு, மேலதிக படங்கள் அல்லது பிற கோரிக்கைகளுடன் ஒருவர் மற்றொரு நபரின் அந்தரங்கப் படங்கள் அல்லது காணொளிகளைப் பகிர்ந்து கொள்வதாக அச்சுறுத்துதல் பாலியல் தொந்தரவாகும்.

உதாரணமாக: பவனி பணம் தராவிட்டால் அவளது நிர்வாண புகைப்படங்களைப் பகிர்ந்து விடுவேன் என்று அகமது மிரட்டினான். அகமதுவின் நடத்தை பாலியல் வன்கொடுமைக்கு சமமாகும்.

இணையவழி கடத்தல்

பிறரை ஏமாற்றுவதற்கு இணையத்தினை பயன்படுத்தி அவர்களைக் கடத்துவது, காயப்படுத்துவது போன்ற பாதுகாப்பற்ற அல்லது பொருத்தமற்ற சூழ்நிலைகளில் சிக்க வைப்பது இணையவழி கடத்தலாகும்.

உதாரணமாக: நிபுனிக்கு மின்னஞ்சல் மூலம் பிரியங்கா என்ற நபரிடமிருந்து வேலை வாய்ப்பு கிடைத்தது. அவர் மலேசியாவில் உள்ள ஹோட்டேல் ஒன்றில் லாபகரமான வேலை வாங்கித் தருவதாக உறுதியளித்தார். நிபுணியும் உற்சாகத்துடன் மலேசியா செல்ல ஒப்புக்கொண்டாள். அவள் மேலேசியாவை சென்றடைந்ததும், பிரியங்கா அவளது கடவுச்சீட்டை எடுத்து வைத்துக்கொண்டு, பாலியல் தொழிலாளியாக வேலை செய்ய வற்புறுத்தினாள் நிபுணியால் அவ்விடத்தை விட்டு வெளியேறவோ, குடும்பத்துடன்தொடர்பு கொள்ளவோ வழி இருக்கவில்லை. பிரியங்காவின் இந்நடத்தை ஆட்கடத்தலிருக்கு ஒப்பானதாகும்.

இணையத்தினுடான சிறுவர் பாலியல் துஷ்பிரயோகம்

இணையதள பக்கங்களினூடாக சிறுவர்களை துஷ்பிரயோகம் செய்தாழ் அல்லது அதற்கு உதவுவதல்.

2024 ஆம் ஆண்டின் 9 ஆம் இலக்க இணைய பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் பிரிவு 52, இணையத்தின் மூலம் சிறுவர் துஷ்பிரயோக குற்றங்களைச் செய்தல் சட்டவிரோதமானது. அவை சட்டத்தால் தண்டனைக்குரியவை. முறைகேடான, ஆபாசமான சிறுவர் சம்பந்தப்பட்ட புகைப்படங்கள், ஒலி அமைவுகள் அல்லது காணொளிகளை இணையத்தில் வெளியிடுவதல் இதனுள் அடங்கும்.

உதாரணமாக: மகிந்த தனது நண்பர்களான கமல் மற்றும் பியால் ஆகியோருடன் வாட்ஸ்அப்பில் ஒரு குழுவை வைத்துள்ளான். இக்குழுவில் அவர்கள் ஆபாச காரியங்களை பகிர்ந்து வந்தனர். தனது அயலவரின் 10 வயது மகள் உடை மாற்றுவதை புகைப்படம் படித்து அக்குழுவில் மகிந்த பகிர்ந்து கொண்டான். இது சிறுவர் ஆபாசம் என கருதப்படுகிறது. மஹிந்தவின் இந்நடத்தை இணையத்தினூடான பாலியல் துஷ்பிரயோகமாகும்.

அனுமதியின்றி ஒருவரின் தனிப்பட்ட தகவல்களை பகிர்தல்(Doxxing)

ஒருவர் இன்னொருவரைப் பற்றிய தனிப்பட்ட தகவல்களை அவர்களின் அனுமதியின்றி பகிர்தல். அவரது வீட்டு முகவரி, தொலைபேசி எண் அல்லது பள்ளிக்குச் செல்லுமிடம் போன்றவற்றை இணையத்தில் பகிர்தல் சில உதாரணங்களாகும். இது பொதுவாக ஒருவரை சங்கடப்படுத்துவதற்கும், பயமுறுத்துவதற்கும் தீங்கு விளைவிப்பதற்கும் நிகழ்த்தப்படுகிறது.

2024 ஆம் ஆண்டின் இணைய பாதுகாப்புச் சட்டம் இலக்கம். 9, பிரிவு 20 இன் படி, ஒருவரின் தனிப்பட்ட தகவல்களை, அவர்களை வெட்கப்பட, பாதுகாப்பற்றதாக கருத அல்லது பயப்பட வைக்கும் நோக்கத்துடன் இணையத்தில் பகிர்வது சட்டவிரோதமானது என்பதை இப்பிரிவு சுட்டிக்காட்டுகின்றது. தனிப்பட்ட தகவலில் வீட்டு முகவரி, தொலைபேசி எண், புகைப்படங்கள், காணொளிகள், அவர்களது குடும்பம், நண்பர்கள் ஆகியோரின் தனிப்பட்ட விவரங்கள் என்பவை உள்ளடங்கும். இத்தகவலைப் பகிர்வதன் மூலம் ஏனையவரை அச்சுறுத்தி அவர்களை

பதற்றப்படுத்தி , துன்பமடைய செய்து, அவமானமான உணரவைப்பது போன்ற உள ரீதியான நெருக்கங்கள் பாதிக்கப்பட்டவருக்குத் தோன்றும்.

இணையத்தில் கொடுமைப்படுத்தப்பட்டவர்களுக்கும் துன்புறுத்தப்பட்டவர்களுக்கும் இச்சட்டம் உதவும். எடுத்துக்காட்டாக, உறவு முறிவு அல்லது கருத்து வேறுபாட்டிற்குப் பிறகு யாராவது உங்கள் தனிப்பட்ட தகவலைப் பகிர்ந்து கொண்டால் அது இணைய துன்புறுத்தலாக கருதப்படும்.

உதாரணமாக: ரமணி இலங்கையிலுள்ள ஓர் பிரபலமான நடிகையாவாள். அவள் தன் காதலன் நிமலுடன் உறவை முறித்துக்கொண்டாள். அவளை துன்புறுத்தும் முயற்சியில், அவன் ரமணியின் வீட்டு முகவரியை தனது முகநூல் பக்கத்தில் பகிர்ந்து கொண்டான். நிமாலின் இந்நடத்தை doxxing ஆக கருதப்படும்.

சைபர் குற்றங்களிலிருந்து மக்களைப் பாதுகாக்க சட்டங்கள் உள்ளதா?

ஆம், சைபர் குற்றங்களிலிருந்து மக்களைப் பாதுகாக்க பல சட்டங்கள் உள்ளன.

இவற்றில் தண்டனைச் சட்டம், 2007 ஆம் ஆண்டின் 24 ஆம் எண் கணினி குற்றச் சட்டம், 1947 ஆம் ஆண்டின் 4 ஆம் எண் ஆபாச வெளியீடுகள் கட்டளை, 2004 ஆம் ஆண்டின் 9 ஆம் எண் ஆன்லைன் பாதுகாப்புச் சட்டம் மற்றும் 2022 ஆம் ஆண்டின் 9 ஆம் எண் தனிப்பட்ட தரவு பாதுகாப்புச் சட்டம் ஆகியவை அடங்கும்.

இணையதள குற்றங்களை புகாரளித்தல்

இணையத்தில் வந்த தகவலினை புகாரளிக்கும் முன், திரை பிரதிகளை (screenshot) ஆதாரமாக எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

- சமூக ஊடக தளத்தில் செய்தி பகிரப்பட்ட இடத்தில் அதனை புகாரளியுங்கள்.
- உங்கள் அருகாமையிலுள்ள பொலிஸ் நிலையத்தில் அல்லது கொழும்பில் கிராண்ட்பாஸில் அமைந்துள்ள பெண்கள் மற்றும் சிறுவர் பணியகத்தில் முறைப்பாடு செய்யுங்கள். அவர்கள் சூழ்நிலைகளுக்கேற்றவாறான சிறப்புதவிகளையும் வழிகாட்டுதலையும் வழங்குவர்.
- ஆதாரங்களின் திரை பிரதிகளை அச்சிட்டு (printout) காவல்துறையிடம் ஒப்படையுங்கள்.
- உங்களை வழிகாட்டக்கூடிய வழக்கறிஞர் அல்லது நம்பகமான ஒருவரிடம் கலந்துரையாடுங்கள்.

இணையத்தளத்தில் (இணையத்தில்) உங்களை எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்வீர்கள்

- Instagram, Facebook, WhatsApp, TikTok அல்லது Snapchat போன்ற சமூக ஊடகங்களை பயன்படுத்தினால், அதன் தனிதத்துவமான கட்டுப்பாடுகளை உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். நம்பகமான தொடர்புகள் மட்டுமே உங்கள் செய்திகளையும் தகவலையும் பார்க்க வேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்பினால், உங்கள் கணக்கை தனிப்பட்டதாக (private) அமைத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- முகவரிகள் அல்லது தொலைபேசி எண்கள் போன்ற தனிப்பட்ட தகவல்களை பொதுவாக பகிராதீர்கள்.
- அறிமுகம் இல்லாதவர்களிடமிருந்து வரும் நட்புக் கோரிக்கைகள், செய்திகள் என்பவற்றை ஏற்கும் போது எச்சரிக்கையாக இருங்கள். அறிமுகமில்லாத தொடர்புகளைப் புறக்கணிப்பதும் அவற்றை தடுப்பதும் முற்றிலும் ஏற்றுக்கொள்ளத்தக்கது.
- இணைய ஊடகங்களில் விடயங்களை பகிர முன், அதனால் ஏற்படக்கூடிய சாத்தியமான விளைவுகளைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள் ஏனென்றால் அவை ஒருமுறை பகிரப்பட்டால், பின்னர் உங்களால் அழிக்கப்பட்டாலும் பரிமாறப்பட்ட தகவல்கள் எப்போதும் அணுகக்கூடியதாக இருக்கும்.
- உங்கள் பெயரையோ பாதுகாப்பையோ சீர்குலைக்கும் வகையில் எதையும் பகிராதீர்கள். அவற்றினைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

- இணையவழி கணக்குகளுக்கு வலுவான, தனித்துவமான இரகசிய சொற்களைத் தேர்வுசெய்யுங்கள். அவற்றினை யாருடனும், நண்பர்களுடன் கூட பகிர்ந்து கொள்ளாதீர்கள். இரகசிய சொற்களை அவ்வவ்போது புதுப்பித்துக் கொள்வது அதிகூடிய பாதுகாப்பினை அளிக்கும்.

- மற்றவர்கள் உங்கள் அனுமதியின்றி நீங்கள் இருக்கும் இடத்தை செயலிகள் மூலம் கண்காணிப்பதைத் தடுக்க தொலைபேசிகளிலுள்ள இருப்பிடச் சேவைகளை (location) முடக்கி வையுங்கள். .

இலங்கையில் நிர்வாணப் படங்களைப் பகிர்வதன் சட்டரீதியான குறிப்புகள்

இலங்கையில், நிர்வாணப் படங்களை பகிர்தல், விநியோகித்தல், சேமித்து வைத்தல், (யார் பகிர்கிறார்கள் அல்லது சம்பந்தப்பட்டவர்களிடையிலான உறவு என்னவாக இருந்தாலும் அது கருதப்படாது) என்பன ஆபாசமான வெளியீடுகள் சட்டத்தின் பிரிவு 2 இன் கீழ் குற்றமாகும்.

நிர்வாணப் படங்களை பகிர்வது, பெற்றுக்கொள்வது அல்லது சேமித்து வைப்பதென்பது சட்டவிரோதமான செயல் என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஒரு பெண் தனது காதல் வயப்பட்ட துணைவருடன் தனது நிர்வாண புகைப்படத்தை பகிர்ந்துகொண்டால் அதுவும் ஒரு குற்றமாகவே கருதப்படும். இச்செயலை செய்வதற்கு அவள் கட்டாயப்படுத்தப்பட்டிருந்தால் அல்லது மிரட்டப்பட்டிருந்தால் மட்டுமே அது குற்றமாகக் கருதப்படாது.

உங்கள் அந்தரங்க புகைப்படங்களை நீங்கள் பகிர்ந்திருந்தால், அவற்றைப் பெற்றுக் கொண்டவர், ஆபாசமான வெளியீடுகள் கட்டளைச் சட்டத்தின் கீழ் உங்களுக்கு எதிராக புகார் செய்யலாம். நடைமுறையில், இது அரிதாகவே காணப்படுகின்றது. உங்களின் அந்தரங்க புகைப்படங்கள் பகிரப்பட்டிருந்தால், அவை மேலும் பகிரப்படுவதைத் தடுக்க போலீஸ் புகாரை பதிவு செய்வது நல்லது.

காவல்துறையுடன் இணைந்து பணியாற்றல்

ஒரு காவல் நிலையத்திற்குள் பிரவேசிப்பதென்பது கடினமானதொரு விடயமாகத் தென்படலாம். மேலும் ஒரு குற்றத்தினால் பாதிக்கப்பட்டவராய் இருப்பது மனஅழுத்தத்தையும் குழப்பங்களையும் ஏற்படுத்தலாம். காவல் நிலையத்தில் ஒரு தனிநபரின் உரிமைகளுக்கான எளிமையான வழிகாட்டி கிழே தரப்பட்டுள்ளது.

காவல் நிலையத்தில் புகாரளிக்கும் முறைமை

உங்கள் அருகில் உள்ள காவல் நிலையத்திற்குச் செல்லவும். சிறுவர்கள் பெரியவர் ஒருவரின் துணையுடன் செல்வது சிறந்தது.

இயலுமென்றால் ஒரு வழக்கறிஞரை முன்னிலைப்படுத்துவது நல்லது. அவர்களின் உதவி கொண்டு, அறிக்கையை துல்லியமாக வெளிப்படுத்தவும், நியாயமான வழியில் நீங்கள் நடத்தப்படவும், இச் செயல்முறை முழுவதும் தேவையான ஆதரவை பெறவும் இலகுவாய் இருக்கும்.

பெண்கள் மற்றும் சிறுபிள்ளைகள் பிரிவிடம் உரையாட விரும்புவதாகக் கூறுங்கள். முழு கதையையும் அவர்களிடம் சொல்ல தயாராக இருங்கள். காவல் நிலையத்திற்குச் செல்வதற்கு முன்பே அதை எழுதிச்செல்லது நிச்சயம் பயனளிக்கும்.

உங்களுக்கு ஏதும் சிரமமாக இருந்தால் ஒரு இடைவேளையை தருப்படி நீங்கள் அவர்களின் கேட்கலாம்.

அறிக்கை வழங்கும்போது, எல்லாவற்றையும் தெளிவாக விளக்குவது மிகவும் முக்கியம். இயலுமெனின், கையொப்பமிடுவதற்கு முன் அதைத் துல்லியமாக மதிப்பாய்வு செய்யும்படி வழக்கறிஞரிடம் கூறுங்கள்.

காவல்துறையிடம் அறிக்கையின் பற்றுச்சீட்டினை வேண்டுங்கள். இப்பற்றுச்சீட்டு மிகவும் முக்கியமானதொன்றாகும், எனவே அதை ஒருபோதும் தொலைத்துவிடாதீர்கள். இந்த பற்றுச்சீட்டானது "1/B படிவம்" என்று அழைக்கப்படுகிறது. சில நேரங்களில், காவல் நிலையத்தில் படிவத்தை எழுதுவதற்கேதுவான சரியான காகிதம் இல்லாமல் இருக்காமல், எது எப்பிடியாயிருந்தாலும் காவல் நிலைய அதிகாரிகள் இப்பற்றுச்சீட்டினை உங்களுக்க வழங்க வேண்டும்.

அவர்கள் வழங்கும் பற்றுச்சீட்டில் பின்வரும் விவரங்கள் உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்:

- காவல் நிலையத்தின் பெயர்
- திகதி
- புகார்தாரரின் பெயர்
- புகாரின் தன்மை
- தகவல் புத்தக குறிப்பு
- பதிவு செய்யும் அதிகாரியின் பெயர், பதவி மற்றும் இலட்சனை எண்

மேற்படி தகவல்களை எவ்வாறு பெறலாம் என்று அவர்களிடம் வினவுங்கள். உங்கள் விசாரணை அதிகாரிகளின் பெயர் மற்றும் தொலைபேசி எண்ணைக் கேட்டு குறித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியமான விடயங்கள்:

- அவர்கள் உங்களை முக்கியமாகக்கருத்துவதற்கு நீங்கள் எத்தகைய பலனை அடைய விரும்புகிறீர்கள் என்பதை அவர்களிடம் கூறுங்கள், அதற்குரிய முழு உரிமையம் உங்களுக்குண்டு.
- காவல்துறை அதிகாரியுடனான உங்கள் உரையாடல் தனிப்பட்டதாக இருக்கும்படி நீங்கள் விரும்ப்புகிறீகள் என்ற கோரிக்கையை நீங்கள் முன்வைக்கலாம்.
- உங்களுக்கு உதவக்கூடிய நிறுவனங்கள் அல்லது நபர்களைப் பற்றிய தகவல்களை நீங்கள் கேட்கலாம். உங்களுக்கு எதிராக இழைக்கப்படும் பிற குற்றங்களைத் தடுக்க உங்களுக்கு குற்றவாளியிடமிருந்து பாதுகாப்பை அளிக்க அவர்கள் உறுதிசெய்ய வேண்டும்.

காவல்துறை சரியான நடைமுறைகளைப் பின்பற்றவில்லை என நீங்கள் உணர்ந்தால், நீங்கள் பின்வருவனவற்றை செய்யலாம்:

- எழுத்துவடிவில் புகாரை பதிவு செய்யுங்கள் - பொலிஸ் ஆணைக்குழு, பொலிஸ் எழுத்துவடிவில் புகாரை பதிவு செய்யலாம் - பொலிஸ் ஆணைக்குழு, பொலிஸ் இன்ஸ்பெக்டர் ஜெனரல் ஆகியோருக்கு இப்புகாரை எழுதவும், மேலும் பொலிஸ் நிலையத்தின் பொறுப்பதிகாரியிடம் (OIC) பிரதியினை வழங்கவும்.
- மனித உரிமைகள் ஆணையத்தைத் தொடர்பு கொள்ளலாம் - நியாயமான சட்ட நடைமுறைமைகளுக்கு அனைவருக்கும் உரிமை உண்டு. உங்கள் உரிமைகள் பாதுகாக்கப்படுவதை உறுதி செய்ய மனித உரிமைகள் ஆணையம் உதவி செய்யும் .

இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணையத்தில் புகாரளித்தல்

முறைப்பாடுகளை சிங்களம், ஆங்கிலம் அல்லது தமிழ் ஆகிய மொழிகளில் சமர்ப்பிக்கலாம்.

அவசர அழைப்பு மூலம் புகார் செய்யுங்கள்

- அவர்களின் அவசர அழைப்பான 1996 அல்லது 0112505575 என்ற எண்களை தொடர்ப்பு செய்யுங்கள்.

- காவல்நிலையத்தில் தகவல்களை நேர்த்தியாக வழங்குவதைப் போலவே, தொடர்புடைய அனைத்து தகவல்களையும் துல்லியமாக மனித உரிமைகளிடமும் வழங்குங்கள்.

- புகாருக்கான ஆதார எண்ணையும், பதிவு செய்யும் அதிகாரியின் பெயரையும் வினவி அவற்றைக் குறித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். இதன்மூலம் மேற்படி தகவல்களுக்கு நீங்கள் அவர்களைப் பின்தொடரலாம்.

புகார் படிவத்தை பதிவு செய்யவும்

- இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவின் இணையத்தளத்தில் உள்ள 'முறைப்பாடு செய்' என்ற பகுதியில் இருந்து உங்களுக்கு விருப்பமான மொழியில் புகார் படிவத்தைப் பதிவிறக்கம் செய்து அச்சிடவும். (https://www.hrcsl.lk/make-a-complaint/)

- கொழும்பு 4 இல் உள்ள மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு அலுவலகத்திலிருந்தும் புகார் படிவத்தைப் பெறலாம்.

- நீங்கள் புகார் படிவத்தை நேரிலோ அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ பதிவு செய்யலாம் sechrcsl@gmail.com.

உங்கள் உரிமைகளை அறிந்து கொள்ளுதல்: பாதிக்கப்பட்டவர் மற்றும் சாட்சிகளின் பாதுகாப்பு

இலங்கையில், 2023 ஆம் ஆண்டின் 10 ஆம் இலக்க குற்றத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் மற்றும் சாட்சிகளுக்கான உதவி மற்றும் பாதுகாப்புச் சட்டம் (2015 ஆம் ஆண்டின் 4 ஆம் இலக்கச் சட்டத்தைத் தொடர்ந்து மீண்டும் அமுல்படுத்தப்பட்டது) ஆகிய சிறப்புச் சட்டங்கள், பாதிப்புக்குள்ளான நபர்களை (பாதிக்கப்பட்டவர்கள்) பாதுகாப்பதற்காக செயல்பாட்டில் உள்ளன. ஏனையவர்கள் ((சாட்சிகள்) சம்பந்தப்பட்ட துன்பகரமான நிகழ்வுகளைக் கண்ட சாட்சிகளை பாதுகாப்பதற்காகவும் இவை செயற்பாட்டில் உள்ளன. இந்தச் சட்டத்தின் கீழ் சர்வதேச தரம் வாய்ந்த சிறந்த நடைமுறைகளுக்கு ஏற்ப, பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும் , சாட்சிகளுக்கும் ஆதரவும் பாதுகாப்பும் தேசிய ஆணையத்தினால் வழங்கப்படுவதாக நிறுவப்பட்டுள்ளன.

பாதிக்கப்பட்டவர்களின் முக்கிய உரிமைகள்.

- **நியாயமாக நடத்துதல் :** பாதிக்கப்பட்டவர்கள் சமமாகவும் நியாயமாகவும் நடாத்தப்பட வேண்டும். அவர்களிற்கு அதற்குரிய உரிமையுண்டு. அவர்களுக்கு அவ்வாறு நேர்ந்ததின் காரணத்தால் யாரும் அவர்களை முறைகேடாக நடாத்தமுடியாது.

- **கண்ணியம் மற்றும் தனியுரிமைக்கு மரியாதை:** உணர்வுகளும் தனியுரிமையும் மிகவும் முக்கியமானவை. சட்ட அமலாக்கம் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் உணர்வுகளுக்கு மதிப்பளிக்க வேண்டும். அத்துடன் அவர்களின் தனியுரிமையை ஆக்கிரமிக்கக்கூடாது.

- **மேலதிக தீங்குகளிலிருந்து பாதுகாப்பு:** அவர்களின் அனுபவத்தின் விளைவாக அவர்களை மிரட்டுவதோ அச்சுறுத்துவதோ ஏற்றுக்கொள்ளபட முடியாது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் இத்தகைய செயல்களிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட வேண்டும். அது அவர்களின் உரிமையாகும்.

- **மருத்துவ உதவி:** ஒரு சம்பவத்தினால் உடல்ரீதியான காயங்களையோ மனதளவிலான தாக்கங்களைக் கொண்டிருந்தால் மருத்துவ நிபுணரிடம் அல்லது அதற்கு உகந்த ஆதரவை வழங்கத் தகுதியுள்ள ஒருவரிடம் உதவியை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

- **உதவி பெறுதல்:** உங்கள் அனுபவங்களைப் பற்றி காவல்துறை அதிகாரிகளிடம் நம்பிக்கை வைத்து அதனைப் பற்றி பகிர்ந்து கொள்ள நீங்கள் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள். உங்கள் புகார்களை தீவிரமாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது அவசியம், மேலும் இந்த விடயத்தை முழுமையாக விசாரிக்க உரிய நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட வேண்டும்.

- **வழக்கறிஞர் ஒருவரை ஏற்பாடு செய்தல்:** யாரேனும் தீங்கு விளைவித்திருந்தால் அதனது விசாரணை நடந்து கொண்டிருந்தால் வழக்கறிஞர் ஒருவருடன் வர உங்களுக்கு உரிமையுண்டு. சட்டப்பூர்வ பிரதிநிதித்துவத்தின் பங்களிப்பு உங்கள் வழக்கின் முன்னேற்றத்தினை திறம்பட வெளிப்படுத்தும். அவர்களின் வரவு நீங்களும் செயல்முறைகளைப் புரிந்துகொள்ளதற்கேதுவாக அமையும்.

சாட்சிகளின் முக்கிய உரிமைகள்

- **சமத்துவத்துடன் நடாத்தப்படல்** - அனைத்து சாட்சிகளும் மரியாதையுடன் நடாத்தப்பட வேண்டும் புகார் செய்ய வந்திருப்பவராய் இருந்தாலும் வாய்மூல சாட்ச்சியை தர வந்திருப்பவராய் இருந்தாலும் அனைவரும் சமத்துவத்துடன் நடாத்தப்பட வேண்டும்

- **துன்புறுத்த அல்லது மிரட்ட முடியாது** - நீங்கள் பகிர்ந்து கொள்ள சங்கடப்படும் தகவலை வெளியிடும்படி எவரும் உங்களை மிரட்டவோ வற்புறுத்தவோ முயற்சிக்க இயலாது.

- **தீங்கிலிருந்து பாதுகாப்பு** - நேரில் கண்டதை வெளிப்படுத்துவதால் ஏற்படக்கூடிய தீங்குகள் பற்றிய கவலைகள் இருந்தால், உங்கள் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்ய பாதுகாப்புகள் இருக்க வேண்டும். நீங்கள் சட்ட அமலாக்க அதிகாரிகளுடன் பேசினாலும், நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகினாலும் அல்லது வேறு வழிகளில் அவர்களின் கணக்கிற்கு குரல் கொடுத்தாலும், நீங்கள் பழிவாங்கலுக்கு பயப்படக்கூடாது.

இந்த உரிமைகள் பயம் அல்லது சமமாக நடத்தப்படாமை ஆகிய சூழ்நிலைகளை சரிசெய்வதற்கு தனிநபர்கள் பங்களிக்க முடியும் என்பதை உறுதிப்படுத்த உதவுகிறது. உங்களின் உதவியின் காரணமாக யாராவது அசௌகரியம் அல்லது பயத்தை ஏற்படுத்த முயற்சித்தால், நம்பகமான தனிநபர் அல்லது நிறுவனத்திடம் நம்பிக்கை வைத்து, அதனைப்பற்றி கலந்துரையாடுவது அவசியம். பாதுகாப்பு மற்றும் நல்வாழ்வை உறுதிப்படுத்த அவர்கள் ஆதரவை வழங்குவார்கள்.

பாதுகாப்பான நடவடிக்கைகளை உறுதி செய்வதில் கூடுதல் ஆதரவைப் பெறுவதற்கு ஒரு வழக்கறிஞரின் உதவியை நாடுங்கள்.

நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகுதல்

உங்கள் வழக்கு நீதிமன்றத்திற்கு முன்னேறியிருந்தால், நீங்கள் ஒரு சாட்சியாக அல்லது பாதிக்கப்பட்டவராக நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகுவீர்கள்.

முதல்கட்ட சில விசாரணை தேதிகளிலும், சாட்சியம் அளிக்க அழைக்கப்படும் தேதிகளிலும் நீங்கள் நீதிமன்றத்தில் ஆஜராக வேண்டும். உங்கள் வழக்கை சரிவர நிறைவேற்ற உங்கள் வழக்கறிஞர் நீதிமன்றத்திற்கு வருவார்.

சாட்சியம் வழங்க நீங்கள் அழைக்கப்பட்டால்:

- சம்பவத்தில் நடந்த அனைத்து நிகழ்வுகள் பற்றிய தெளிவான அறிவை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். இவ்வழக்கு நிறைவடையும் வரை நீங்கள் அனைத்து தகவல்களையும் நித்தியாபகம் வைத்திருப்பதற்கான அவற்றை குறிப்பெடுத்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். ஆதாரம் கொடுப்பதற்கு முன் இந்தக் குறிப்புகளை நன்றாகப் படிக்கவும்.

- குறுக்கு விசாரணைக்கு உட்படுத்தப்படும் போது, எதிர்க்கட்சி உங்களை மிரட்ட முயற்சி செய்வர். இது உங்கள் கதையின் துல்லியம் மற்றும் நிலைத்தன்மையை பாதிக்காமல் இருக்க முயற்சி செய்யுங்கள்.

- நிதானமாகப் பேசுங்கள். பொறுமையாக சிந்தித்து , உண்மைகளைத் துல்லியமாக நினைவில் கொள்ள நேரத்தை ஒதுக்குங்கள்.

நீதிமன்றத்திற்கு என்ன அணிய வேண்டும் என்று உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால், உங்கள் வழக்கறிஞரிடம் அதனை நீங்கள் கேட்டறிந்து கொள்ளலாம்.

சேவைகள்

சட்டரீதியான ஆதரவு மற்றும் பாதுகாப்பு

- iProbono (இலவச சட்ட ஆதரவு மற்றும் பிரதிநிதித்துவம்) - 070 170 6200
- காவல்துறை அவசரஅழைப்பு - 119
- பொலிஸ் பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் பணியகம் - 011 244 4444 அல்லது 109 (அவசர அழைப்பு)
- தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு ஆணையம் – 1929
- பெண்கள் உதவி அழைப்பு - 1938
- மனித உரிமைகளுக்கான இல்லம் - 011 257 7962
- பொலிஸ் இன்ஸ்பெக்டர் ஜெனரலுக்கு புகார்கள் - https://telligp.police.lk/ / 118

உளவியல் ரீதியான ஆதரவு/உதவி

- எமர்ஜ் (emerge) அல்லது மீள் ஒருங்கிணைப்புக்கான நிலையத்தின் உளவியலாளர் – 0776744111
- சாந்தி மார்க்கம் - 071 763 9898
- தேசிய மனநல உதவி அழைப்பெண் – 1926
- பெண்கள் உதவி அழைப்பு - 1938
- வைத்தியர் தர்ஷனி ஹெட்டிராச்சி - ரிட்ஜ்வே சீமாட்டி குழந்தைகளுக்கான மருத்துவமனை
- வைத்தியர் அனுராதா ஹேரத் - களுபோவில போதனா வைத்தியசாலை
- LEADS (லீட்ஸ்) குழந்தை பராமரிப்பு அவசர அழைப்பெண் - 075 712 1212

உதவிகளுக்கான பிற வளங்கள்

- எமர்ஜ் லங்கா (emerge lanka) அல்லது மீள் ஒருங்கிணைப்புக்கான நிலையத்தின் அறக்கட்டளை - 077 081 9133 / 077 298 9484
- இலங்கை குடும்பக் கட்டுப்பாடு சங்கம் 0112 555 455

அவசர உதவி

- குழந்தைகள் பாதுகாப்புப் படை 0114848856
- தேவையுள்ள பெண்கள் அமைப்பு 0775676555
- சம்போல் அறக்கட்டளை 0776772848

iProbono

emerge LANKA

எங்களை தொடர்பு கொள்ள

Email/
contact@i-probono.com

Website/
www.i-probono.com

/@iprobono /@iProbono /@iProbono